

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	220,0
Bankdrücken	Standard	115,0
Kreuzheben	Standard	180,0
Dreikampf	Standard	515,0

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	240,0
Bankdrücken	Standard	135,0
Kreuzheben	Subasinghe Aljoscha	Fitness-Club Rhein Main e.V.	217,5	12.05.2018	Groß-Zimmern
Dreikampf	Standard	575,0

74,0 kg					
Kniebeugen	Marius Milla	TSV Heiligenrode	272,5	29.08.2016	Szczyrk
Bankdrücken	Eren Kayadan	KSV Langen	175,0	16.05.2015	Langen
Kreuzheben	Marius Milla	TSV Heiligenrode	295,0	29.08.2016	Szczyrk
Dreikampf	Marius Milla	TSV Heiligenrode	740,0	29.08.2016	Szczyrk

83,0 kg					
Kniebeugen	Max Lochschmidt	AC G. Aschaffenburg	330,0	15.11.2017	Pilsen
Bankdrücken	Max Lochschmidt	AC G. Aschaffenburg	220,0	15.11.2017	Pilsen
Kreuzheben	Max Lochschmidt	AC G. Aschaffenburg	313,0	18.02.2018	Lauchhammer
Dreikampf	Max Lochschmidt	AC G. Aschaffenburg	860,0	15.11.2017	Pilsen

93,0 kg					
Kniebeugen	Max Lochschmidt	AC G. Aschaffenburg	352,5	28.04.2019	Pilsen
Bankdrücken	Konrad Burghardt	AC Marburg	245,0	20.02.2016	Randersacker
Kreuzheben	Max Lochschmidt	AC G. Aschaffenburg	332,5	28.04.2019	Pilsen
Dreikampf	Max Lochschmidt	AC G. Aschaffenburg	915,0	28.04.2019	Pilsen

105,0 kg					
Kniebeugen	Mike Schollbach	TSV Heiligenrode	352,5	28.05.2016	Barth
Bankdrücken	Mike Schollbach	TSV Heiligenrode	250,0	28.05.2016	Barth
Kreuzheben	Dominik Taupinard	AS Heros Kassel	325,0	09.07.2011	Pilsen
Dreikampf	Mike Schollbach	TSV Heiligenrode	900,0	18.05.2019	Langen

120,0 kg					
Kniebeugen	Kevin Jäger	ACS Damstadt	400,0	16.11.2016	Orlando
Bankdrücken	Kevin Jäger	ACS Damstadt	355,0	16.11.2016	Orlando
Kreuzheben	Alexander Geitner	AS Heros Kassel	312,5	16.04.2011	Langen
Dreikampf	Kevin Jäger	ACS Damstadt	1060,0	16.11.2016	Orlando

120,0+ kg					
Kniebeugen	Andy Elvis Dörner	AC Siegfried Damstadt	405,0	14.04.2012	Barth
Bankdrücken	Kevin Jäger	ACS Damstadt	365,0	05.03.2017	Columbus
Kreuzheben	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	330,0	16.05.2015	Langen
Dreikampf	Kevin Jäger	ACS Damstadt	1045,0	08.10.2016	Heiligenrode

Stand: 18. Juni 2024