

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Jugend

53,0 kg					
Kniebeugen	Standard	115,0
Bankdrücken	Standard	80,0
Kreuzheben	Standard	115,0
Dreikampf	Standard	300,0
59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	120,0
Bankdrücken	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	75,0	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	150,0	27.09.2014	Langen
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	340,0	27.09.2014	Langen
66,0 kg					
Kniebeugen	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	150,0	03.10.2015	Langen
Bankdrücken	Geweniger Pascal	AC Marburg	102,5	08.10.2016	Heiligenrode
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	182,5	03.10.2015	Langen
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	427,5	03.10.2015	Langen
74,0 kg					
Kniebeugen	Geweniger Pascal	AC Marburg	160,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Geweniger Pascal	AC Marburg	107,5	10.06.2017	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Geweniger Pascal	AC Marburg	195,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Dreikampf	Geweniger Pascal	AC Marburg	462,5	10.06.2017	Groß-Zimmern
83,0 kg					
Kniebeugen	Fomichev Fyodor Luca	KSV Frankfurt	175,0	30.10.2021	Lohr a.M.
Bankdrücken	Fomichev Fyodor Luca	KSV Frankfurt	122,5	30.10.2021	Lohr a.M.
Kreuzheben	Fomichev Fyodor Luca	KSV Frankfurt	205,0	30.10.2021	Lohr a.M.
Dreikampf	Fomichev Fyodor Luca	KSV Frankfurt	502,5	30.10.2021	Lohr a.M.
93,0 kg					
Kniebeugen	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	250,0	30.10.2021	Lohr a.M.
Bankdrücken	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	150,0	30.10.2021	Lohr a.M.
Kreuzheben	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	265,0	30.10.2021	Lohr a.M.
Dreikampf	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	665,0	30.10.2021	Lohr a.M.
105,0 kg					
Kniebeugen	Kepp Jaime	AC Marburg	230,0	17.09.2022	Rottendorf
Bankdrücken	Kepp Jaime	AC Marburg	170,0	17.09.2022	Rottendorf
Kreuzheben	Kepp Jaime	AC Marburg	230,0	17.09.2022	Rottendorf
Dreikampf	Kepp Jaime	AC Marburg	630,0	17.09.2022	Rottendorf
120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	200,0
Bankdrücken	Standard	137,5
Kreuzheben	Derfinak Lubomir	Powergym Wiesbaden	206,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
Dreikampf	Derfinak Lubomir	Powergym Wiesbaden	526,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	205,0
Bankdrücken	Standard	145,0
Kreuzheben	Standard	205,0
Dreikampf	Standard	540,0

Stand: 22. September 2022