

## Hessischer Athleten Verband e.V.

### Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Juniorinnen

43,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>57,5</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>37,5</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	<b>57,5</b>	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	<b>135,0</b>	.....	.....

47,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>67,5</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>45,0</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	<b>67,5</b>	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	<b>160,0</b>	.....	.....

52,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Malibee Bendlin	ACS Darmstadt	<b>117,5</b>	17.09.2022	Rottendorf
<b>Bankdrücken</b>	Malibee Bendlin	ACS Darmstadt	<b>75,0</b>	17.09.2022	Rottendorf
<b>Kreuzheben</b>	Beutel Julia	Powergym Wiesbaden	<b>127,5</b>	17.09.2022	Rottendorf
<b>Dreikampf</b>	Malibee Bendlin	ACS Darmstadt	<b>310,0</b>	17.09.2022	Rottendorf

57,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Kündgen Greta	Powergym Wiesbaden	<b>137,5</b>	21.05.2022	Lohr a.M.
<b>Bankdrücken</b>	Kündgen Greta	Powergym Wiesbaden	<b>87,5</b>	17.09.2022	Rottendorf
<b>Kreuzheben</b>	Kündgen Greta	Powergym Wiesbaden	<b>155,5</b>	21.05.2022	Lohr a.M.
<b>Dreikampf</b>	Kündgen Greta	Powergym Wiesbaden	<b>380,0</b>	17.09.2022	Rottendorf

63,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Weiß Emely	KSV Frankfurt	<b>132,5</b>	17.11.2023	Chemnitz
<b>Bankdrücken</b>	Lepper Paula	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>76,5</b>	01.10.2023	Langen
<b>Kreuzheben</b>	Weiß Emely	KSV Frankfurt	<b>150,5</b>	17.11.2023	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Weiß Emely	KSV Frankfurt	<b>348,0</b>	17.11.2023	Chemnitz

69,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Ruschke Pia	TSV Heiligenrode	<b>175,0</b>	31.08.2023	Cluj
<b>Bankdrücken</b>	Ruschke Pia	TSV Heiligenrode	<b>92,5</b>	31.08.2023	Cluj
<b>Kreuzheben</b>	Ruschke Pia	TSV Heiligenrode	<b>192,5</b>	15.10.2023	Budapest
<b>Dreikampf</b>	Ruschke Pia	TSV Heiligenrode	<b>457,5</b>	15.10.2023	Budapest

72,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Möller Julia	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>136,0</b>	17.08.2019	Groß-Zimmern
<b>Bankdrücken</b>	Möller Julia	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>81,0</b>	17.08.2019	Groß-Zimmern
<b>Kreuzheben</b>	Beckenbach Anna	AV Groß-Zimmern	<b>160,0</b>	02.11.2019	Langen
<b>Dreikampf</b>	Möller Julia	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>359,5</b>	17.08.2019	Groß-Zimmern

76,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Lippert Helena	KSV Frankfurt	<b>157,5</b>	19.11.2023	Chemnitz
<b>Bankdrücken</b>	Eckardt Helene Marie	Schwerathletik Gießen	<b>111,0</b>	18.11.2023	Chemnitz
<b>Kreuzheben</b>	Eckardt Helene Marie	Schwerathletik Gießen	<b>190,0</b>	18.11.2023	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Eckardt Helene Marie	Schwerathletik Gießen	<b>456,0</b>	18.11.2023	Chemnitz

84,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	<b>165,0</b>	25.11.2022	Skierniewice

<b>Bankdrücken</b>	Haas Mareike	Schwerathletik Gießen e.V.	90,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
<b>Kreuzheben</b>	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	187,5	04.09.2022	Istanbul
<b>Dreikampf</b>	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	435,0	04.09.2022	Istanbul

<b>84,0+ kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	180,0	21.05.2022	Lohr a.M.
<b>Bankdrücken</b>	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	95,0	21.05.2022	Lohr a.M.
<b>Kreuzheben</b>	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	200,0	21.05.2022	Lohr a.M.
<b>Dreikampf</b>	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	475,0	21.05.2022	Lohr a.M.

**Stand:** 29. März 2024