Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen B-Jugend

53,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	110,0	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	52,5	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	110,0	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	290,0	.....	.....

59,0 kg					
Kniebeugen	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	115,0	27.09.2014	Langen
Bankdrücken	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	75,0	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	150,0	27.09.2014	Langen
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	340,0	27.09.2014	Langen

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	130,0	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	92,5	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	145,0	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	350,0	.....	.....

74,0 kg					
Kniebeugen	Bosch Nico	KSV Langen	165,0	17.11.2023	Chemnitz
Bankdrücken	Bosch Nico	KSV Langen	105,0	17.11.2023	Chemnitz
Kreuzheben	Bosch Nico	KSV Langen	190,0	17.11.2023	Chemnitz
Dreikampf	Bosch Nico	KSV Langen	460,0	17.11.2023	Chemnitz

83,0 kg					
Kniebeugen	Erner Mathis	AC 1888 Marburg e.V	182,5	27.09.2026	Bochum
Bankdrücken	Erner Mathis	AC 1888 Marburg e.V	132,5	08.08.2026	Wiesbaden
Kreuzheben	Erner Mathis	AC 1888 Marburg e.V	200,0	27.09.2026	Bochum
Dreikampf	Erner Mathis	AC 1888 Marburg e.V	512,5	27.09.2026	Bochum

93,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	175,0	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	115,0	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	170,0	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	450,0	.....	.....

105,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	185,0	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	125,0	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	180,0	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	500,0	.....	.....

120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	195,0	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	132,5	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	190,0	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	515,0	.....	.....

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	.....	200,0	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	140,0	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	200,0	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	530,0	.....	.....

Stand: 28. Oktober 2026

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen A-Jugend

53,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	115,0	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	80,0	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	115,0	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	300,0	.....	.....

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	120,0	.....	.....
Bankdrücken	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	75,0	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	150,0	27.09.2014	Langen
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	340,0	27.09.2014	Langen

66,0 kg					
Kniebeugen	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	150,0	03.10.2015	Langen
Bankdrücken	Geweniger Pascal	AC Marburg	102,5	08.10.2016	Heiligenrode
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	182,5	03.10.2015	Langen
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	427,5	03.10.2015	Langen

74,0 kg					
Kniebeugen	Bosch Nico	KSV Langen	201,0	13.07.2025	Wetzlar
Bankdrücken	Bosch Nico	KSV Langen	140,5	13.07.2025	Wetzlar
Kreuzheben	Bosch Nico	KSV Langen	232,5	20.10.2024	Köln
Dreikampf	Bosch Nico	KSV Langen	562,5	20.10.2024	Köln

83,0 kg					
Kniebeugen	Heerz, Daniel	Schwerathletik Gießen e.V.	252,0	27.09.2026	Bochum
Bankdrücken	Heerz, Daniel	Schwerathletik Gießen e.V.	142,5	27.09.2026	Bochum
Kreuzheben	Heerz, Daniel	Schwerathletik Gießen e.V.	251,0	08.08.2026	Wiesbaden
Dreikampf	Heerz, Daniel	Schwerathletik Gießen e.V.	639,5	27.09.2026	Bochum

93,0 kg					
Kniebeugen	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	250,0	30.10.2021	Lohr a.M.
Bankdrücken	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	150,0	30.10.2021	Lohr a.M.
Kreuzheben	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	265,0	30.10.2021	Lohr a.M.
Dreikampf	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	665,0	30.10.2021	Lohr a.M.

105,0 kg					
Kniebeugen	Kepp Jaime	AC Marburg	230,0	17.09.2022	Rottendorf
Bankdrücken	Kepp Jaime	AC Marburg	170,0	17.09.2022	Rottendorf
Kreuzheben	Scheffer Maximilian	TSV Heiligenrode	240,0	13.07.2024	Wiesbaden
Dreikampf	Kepp Jaime	AC Marburg	630,0	17.09.2022	Rottendorf

120,0 kg					
Kniebeugen	Micic Dejan	KSV Langen	220,5	01.10.2023	Langen
Bankdrücken	Micic Dejan	KSV Langen	153,0	01.10.2023	Langen
Kreuzheben	Micic Dejan	KSV Langen	269,0	01.10.2023	Langen
Dreikampf	Micic Dejan	KSV Langen	642,5	01.10.2023	Langen

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	.....	205,0	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	145,0	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	205,0	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	540,0	.....	.....

Stand: 28. Oktober 2026