

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV

47,0 kg

AK I	Standard		35,0		
AK II	Standard		32,5		
AK III	Standard		25,0		
AK IV	Standard		25,0		

52,0 kg

AK I	Standard		55,0		
AK II	Standard		45,0		
AK III	Standard		37,5		
AK IV	Standard		32,5		

57,0 kg

AK I	Bogner Sabrina	AC Aschaffenburg	66,0	07.08.2021	Langen
AK II	Standard		55,0		
AK III	Standard		45,0		
AK IV	Thimm Anita	Fitboxcamp Lohr a.M.	60,0	15.06.2024	Fulda

63,0 kg

AK I	Stütz Silvia	FC Rhein-Main Rüsselsheim	90,0	15.05.2018	Vantaa
AK II	Giersberg Monika	AC 1888 Marburg	70,0	26.10.2013	Gießen
AK III	Thimm Anita	KSV 1959 Langen	70,0	20.09.2014	Langen
AK IV	Thimm Anita	Fitboxcamp Lohr a.M.	67,5	07.08.2021	Langen

69,0 kg

AK I	Standard		85,0		
AK II	Standard		77,5		
AK III	Standard		70,0		
AK IV	Standard		55,0		

72,0 kg

AK I	Börsch Nicole	AC Power Elite Haiger	110,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
AK II	Häuser Ursula	FC Rhein-Main Rüsselsheim	81,0	15.06.2019	Gießen
AK III	Giersberg Monika	AC Marburg	75,0	31.10.2015	Heiligenrode
AK IV	Standard		57,5		

76,0 kg

AK I	Standard		90,0		
AK II	Standard		82,5		
AK III	Häuser Ursula	FC Rhein-Main Rüsselsheim	77,0	06.11.2021	Chemnitz
AK IV	Standard		60,0		

84,0 kg

AK I	Standard		92,5		
AK II	Standard		85,0		

AK III	Standard		70,0		
AK IV	Standard		65,0		

84,0+ kg

AK I	Krüger Silvia	FC Rhein-Main Rüsselsheim	100,0	18.11.2018	Frauenau
AK II	Standard		90,0		
AK III	Standard		75,0		
AK IV	Standard		70,0		

Stand: 18. Juni 2025

Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Senioren der Altersklassen I bis IV

59,0 kg

AK I	Klein Christian	AC Siegfried Darmstadt	130,0	16.11.2013	Marburg
AK II	Klein Christian	Powergym Wiesbaden	127,5	15.06.2024	Fulda
AK III	Standard		65,0		
AK IV	Standard		72,5		

66,0 kg

AK I	Standard		130,0		
AK II	Christian Klein	ACS Darmstadt	127,5	05.11.2021	Chemnitz
AK III	Dieter Schuck	AC Germania Aschaffenburg	120,0	20.09.2013	Essen
AK IV	Dieter Schuck	AC Germania Aschaffenburg	113,0	09.08.2018	Merinac

74,0 kg

AK I	Schwarz Marco	AV Vorwärts Groß Zimmen	165,0	30.11.2013	Langen
AK II	Schwarz Marco	AV Vorwärts Groß Zimmen	140,0	31.05.2025	Lohr
AK III	Schröter Friedhelm	Fitboxcamp Powerlifting Lohr	132,5	20.05.2023	Sun City
AK IV	Standard		90,0		

83,0 kg

AK I	Standard		160,0		
AK II	Schröter Friedhelm	KSV 1959 Langen e.V.	146,0	15.06.2019	Gießen
AK III	Schröter Friedhelm	Fitboxcamp Powerlifting Lohr	140,0	05.11.2021	Chemnitz
AK IV	Standard		105,0		

93,0 kg

AK I	Bughardt Konrad	AC Marburg	197,5	20.09.2014	Lauchhammer
AK II	Hermann Rudi	AC Marburg	155,0	20.09.2014	Lauchhammer
AK III	Forys Kazimierz	KSV Langen	137,5	31.10.2015	Heiligenrode
AK IV	Forys Kazimierz	KSV Langen	137,5	31.10.2015	Heiligenrode

105,0 kg

AK I	Markus Hinz	ACS Darmstadt	185,0	29.10.2016	Haiger
AK II	Burghardt Konrad	ASC Darmstadt	215,0	24.09.2021	Kassel
AK III	Löw Joachim	AC Marburg	142,5	15.07.2023	Niestetal
AK IV	Standard		130,0		

120,0 kg

AK I	Hinz Thorsten	Power Gym Wiesbaden	207,5	15.06.2019	Gießen
AK II	Kircher Achim	ACS Darmstadt	192,5	09.11.2019	Coburg
AK III	Herman Josef	AC 1888 Marburg	150,0	20.09.2014	Lauchhammer
AK IV	Standard		142,5		

120,0+ kg

AK I	Hinz Thorsten	Power Gym Wiesbaden	215,0	05.11.2021	Chemnitz
AK II	Hinz Thorsten	Power Gym Wiesbaden	212,5	15.06.2024	Fulda
AK III	Standard		155,0		
AK IV	Standard		147,5		

Stand: 18. Juni 2025