Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**150,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**95,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**162,5**	.....	.....
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	**340,0**	27.09.2014	Langen

66,0 kg					
Kniebeugen	Rotar Phillip	Powergym Wiesbaden e.v.	**205,0**	29.11.2025	Langen
Bankdrücken	Rotar Phillip	Powergym Wiesbaden e.v.	**153,0**	25.04.2025	Frankfurt
Kreuzheben	Rotar Phillip	Powergym Wiesbaden e.v.	**242,5**	25.04.2025	Frankfurt
Dreikampf	Rotar Phillip	Powergym Wiesbaden e.v.	**598,0**	25.04.2025	Frankfurt

74,0 kg					
Kniebeugen	Meighan Markus	KSV Frankfurt	**232,5**	25.04.2025	Frankfurt
Bankdrücken	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmen	**165,0**	30.11.2013	Langen
Kreuzheben	Meighan Markus	KSV Frankfurt	**260,0**	25.04.2025	Frankfurt
Dreikampf	Meighan Markus	KSV Frankfurt	**635,0**	25.04.2025	Frankfurt

83,0 kg					
Kniebeugen	Horesnyi Bohort Leonel	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	**257,5**	26.07.2026	Köln
Bankdrücken	Simon Manuel	Power Gym Wiesbaden	**165,0**	05.11.2022	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Konstanty Thomas	AC Marburg	**298,0**	17.10.2026	Reno/Nevada
Dreikampf	Horesnyi Bohort Leonel	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	**685,0**	26.07.2026	Köln

93,0 kg					
Kniebeugen	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	**285,0**	18.09.2022	Rottendorf
Bankdrücken	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	**207,5**	18.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	Jakusch Mike	AC Powerelite Haiger	**322,5**	25.07.2026	Köln
Dreikampf	Jakusch Mike	AC Powerelite Haiger	**792,5**	25.07.2026	Köln

105,0 kg					
Kniebeugen	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	**302,5**	19.10.2024	Köln
Bankdrücken	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	**222,5**	19.08.2022	Erfurt
Kreuzheben	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	**320,0**	12.05.2018	Groß-Zimmern
Dreikampf	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	**817,5**	15.04.2023	Grötzingen

120,0 kg					
Kniebeugen	von Hennig Friedrich	Powergym Wiesbaden	**295,0**	03.12.2022	Skierniewice
Bankdrücken	Mankel Jan-Philipp	AC 1888 Marburg e.V.	**207,5**	12.05.2018	Groß-Zimmern
Kreuzheben	von Hennig Friedrich	Powergym Wiesbaden	**363,0**	27.04.2024	Niestetal
Dreikampf	von Hennig Friedrich	Powergym Wiesbaden	**843,0**	27.04.2024	Niestetal

120,0+ kg					
Kniebeugen	Andy Elvis Doerner	ACS Damstadt	**322,5**	28.02.2014	Ohio
Bankdrücken	Jost Benedikt	KSV Frankfurt	**204,0**	12.07.2025	Wetzlar
Kreuzheben	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	**330,0**	16.05.2015	Langen
Dreikampf	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	**825,0**	16.05.2015	Langen

Stand: 28. Oktober 2026