

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Junioren

53,0 kg					
Kniebeugen	Standard		125,0		
Bankdrücken	Standard		90,0		
Kreuzheben	Standard		125,0		
Dreikampf	Standard		320,0		
59,0 kg					
Kniebeugen	Standard		130,0		
Bankdrücken	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	75,0	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	150,0	27.09.2014	Langen
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	340,0	27.09.2014	Langen
66,0 kg					
Kniebeugen	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	150,0	03.10.2015	Langen
Bankdrücken	Standard		107,5		
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	182,5	03.10.2015	Langen
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	427,5	03.10.2015	Langen
74,0 kg					
Kniebeugen	Oehme Pierre	KSV Frankfurt	220,0	13.07.2025	Wetzlar
Bankdrücken	Bosch Nico	KSV Langen	140,5	13.07.2025	Wetzlar
Kreuzheben	Ben Said Luis	TSV Heiligenrode	233,0	13.07.2025	Wetzlar
Dreikampf	Ben Said Luis	TSV Heiligenrode	569,0	13.07.2025	Wetzlar
83,0 kg					
Kniebeugen	Heerz Daniel	Schwerathletik Gießen e.V.	241,0	08.08.2026	Wiesbaden
Bankdrücken	Rohde Marlon	KSV Frankfurt	160,0	08.08.2026	Wiesbaden
Kreuzheben	Röder Robert	AC Marburg	266,0	21.05.2022	Lohr a.M.
Dreikampf	Rohde Marlon	KSV Frankfurt	635,0	08.08.2026	Wiesbaden
93,0 kg					
Kniebeugen	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	285,0	18.09.2022	Rottendorf
Bankdrücken	Knaut Daniel	AV Vorwärts Groß-Zimmern	180,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	287,5	18.09.2022	Rottendorf
Dreikampf	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	750,0	18.09.2022	Rottendorf
105,0 kg					
Kniebeugen	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	302,5	19.10.2024	Köln
Bankdrücken	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	190,0	17.11.2023	Chemnitz
Kreuzheben	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	325,0	20.10.2018	Randersacker
Dreikampf	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	795,0	19.10.2024	Köln
120,0 kg					
Kniebeugen	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	282,5	17.08.2019	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	177,5	17.08.2019	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	310,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
Dreikampf	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	770,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
120,0+ kg					
Kniebeugen	Jäger Kevin	ACS Darmstadt	275,0	23.06.2016	Kileen, Texas
Bankdrücken	Jäger Kevin	ACS Darmstadt	187,5	23.06.2016	Kileen, Texas
Kreuzheben	Jäger Kevin	ACS Darmstadt	262,5	23.06.2016	Kileen, Texas
Dreikampf	Jäger Kevin	ACS Darmstadt	725,0	23.06.2016	Kileen, Texas

Stand: 16. August 2026