

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde im Kraftdreikampf der Juniorinnen

43,0 kg					
Kniebeugen	Standard	85,0
Bankdrücken	Standard	45,0
Kreuzheben	Standard	85,0
Dreikampf	Standard	200,0

47,0 kg					
Kniebeugen	Standard	97,5
Bankdrücken	Standard	52,5
Kreuzheben	Standard	97,5
Dreikampf	Standard	235,0

52,0 kg					
Kniebeugen	Standard	110,0
Bankdrücken	Standard	65,0
Kreuzheben	Monja Schubert	AV Vorwärts Groß-Zimmern	125,0	13.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Monja Schubert	AV Vorwärts Groß-Zimmern	277,5	12.05.2018	Groß-Zimmern

57,0 kg					
Kniebeugen	Kündgen Greta	Powergym Wiesbaden	137,5	21.05.2022	Lohr a.M.
Bankdrücken	Kündgen Greta	Powergym Wiesbaden	84,0	21.05.2022	Lohr a.M.
Kreuzheben	Kündgen Greta	Powergym Wiesbaden	155,5	21.05.2022	Lohr a.M.
Dreikampf	Kündgen Greta	Powergym Wiesbaden	377,0	21.05.2022	Lohr a.M.

63,0 kg					
Kniebeugen	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	215,0	31.08.2016	Szczyrk
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	128,0	31.08.2016	Szczyrk
Kreuzheben	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	160,0	15.04.2016	Malaga
Dreikampf	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	503,0	31.08.2016	Szczyrk

72,0 kg					
Kniebeugen	Standard	147,5
Bankdrücken	Standard	85,0
Kreuzheben	Standard	147,5
Dreikampf	Standard	360,0

84,0 kg					
Kniebeugen	Beckenbach Anna	AV Groß-Zimmern	200,0	15.08.2020	Kassel
Bankdrücken	Beckenbach Anna	AV Groß-Zimmern	125,0	15.08.2020	Kassel
Kreuzheben	Beckenbach Anna	AV Groß-Zimmern	185,0	15.08.2020	Kassel
Dreikampf	Beckenbach Anna	AV Groß-Zimmern	510,0	15.08.2020	Kassel

84,0+ kg					
Kniebeugen	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	180,0	21.05.2022	Lohr a.M.
Bankdrücken	Standard	105,0
Kreuzheben	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	200,0	21.05.2022	Lohr a.M.
Dreikampf	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	475,0	21.05.2022	Lohr a.M.

Stand: 23. Mai 2022