

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV

47,0 kg

AK I	Standard	35,0
AK II	Standard	32,5
AK III	Standard	25,0
AK IV	Standard	25,0

52,0 kg

AK I	Standard	55,0
AK II	Standard	45,0
AK III	Standard	37,5
AK IV	Standard	32,5

57,0 kg

AK I	Bogner Sabrina	AC Aschaffenburg	66,0	07.08.2021	Langen
AK II	Standard	55,0
AK III	Standard	45,0
AK IV	Standard	40,0

63,0 kg

AK I	Stütz Silvia	FC Rhein-Main Rüsselsheim	90,0	15.05.2018	Vantaa
AK II	Giersberg Monika	AC 1888 Marburg	70,0	26.10.2013	Gießen
AK III	Thimm Anita	KSV 1959 Langen	70,0	20.09.2014	Langen
AK IV	Thimm Anita	Fitboxcamp Lohr a.M.	67,5	07.08.2021	Langen

69,0 kg

AK I	Standard	85,0
AK II	Standard	77,5
AK III	Standard	70,0
AK IV	Standard	55,0

72,0 kg

AK I	Börsch Nicole	AC Power Elite Haiger	110,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
AK II	Häuser Ursula	FC Rhein-Main Rüsselsheim	81,0	15.06.2019	Gießen
AK III	Giersberg Monika	AC Marburg	75,0	31.10.2015	Heiligenrode
AK IV	Standard	57,5

76,0 kg

AK I	Standard	90,0
AK II	Standard	82,5
AK III	Häuser Ursula	FC Rhein-Main Rüsselsheim	77,0	06.11.2021	Chemnitz
AK IV	Standard	60,0

84,0 kg

AK I	Standard	92,5
AK II	Standard	85,0

AK III	Standard	70,0
AK IV	Standard	65,0

84,0+ kg

AK I	Krüger Silvia	FC Rhein-Main Rüsselsheim	100,0	18.11.2018	Frauenau
AK II	Standard	90,0
AK III	Standard	75,0
AK IV	Standard	70,0

Stand: 20. Juni 2019

Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Senioren der Altersklassen I bis IV

59,0 kg

AK I	Klein Christian	AC Siegfried Darmstadt	130,0	16.11.2013	Marburg
AK II	Klein Christian	AC Siegfried Darmstadt	125,0	30.07.2022	Langen
AK III	Standard	65,0
AK IV	Standard	72,5

66,0 kg

AK I	Standard	130,0
AK II	Christian Klein	ACS Darmstadt	127,5	05.11.2021	Chemnitz
AK III	Dieter Schuck	AC Germania Aschaffenburg	120,0	20.09.2013	Essen
AK IV	Dieter Schuck	AC Germania Aschaffenburg	113,0	09.08.2018	Merinac

74,0 kg

AK I	Schwarz Marco	AV Vorwärts Groß Zimmen	165,0	30.11.2013	Langen
AK II	Schröter Friedhelm	KSV 1959 Langen e.V.	130,0	28.10.2017	Heiligenrode
AK III	Schröter Friedhelm	Fitboxcamp Powerlifting Lohr	120,0	28.10.2022	Greifswald
AK IV	Standard	90,0

83,0 kg

AK I	Standard	160,0
AK II	Schröter Friedhelm	KSV 1959 Langen e.V.	146,0	15.06.2019	Gießen
AK III	Schröter Friedhelm	Fitboxcamp Powerlifting Lohr	140,0	05.11.2021	Chemnitz
AK IV	Standard	105,0

93,0 kg

AK I	Bughardt Konrad	AC Marburg	197,5	20.09.2014	Lauchhammer
AK II	Hermann Rudi	AC Marburg	155,0	20.09.2014	Lauchhammer
AK III	Forys Kazimierz	KSV Langen	137,5	31.10.2015	Heiligenrode
AK IV	Forys Kazimierz	KSV Langen	137,5	31.10.2015	Heiligenrode

105,0 kg

AK I	Markus Hinz	ACS Darmstadt	185,0	29.10.2016	Haiger
AK II	Burghardt Konrad	ASC Darmstadt	215,0	24.09.2021	Kassel
AK III	Kaestner Harald	AC Marburg	140,0	31.10.2015	Heiligenrode
AK IV	Standard	130,0

120,0 kg

AK I	Hinz Thorsten	Power Gym Wiesbaden	207,5	15.06.2019	Gießen
AK II	Kircher Achim	ACS Darmstadt	192,5	09.11.2019	Coburg
AK III	Herman Josef	AC 1888 Marburg	150,0	20.09.2014	Lauchhammer
AK IV	Standard	142,5

120,0+ kg

AK I	Hinz Thorsten	Power Gym Wiesbaden	213,0	07.08.2021	Langen
AK II	Antic Petar	AC Eulenkopf Gießen	206,5	09.11.2019	Coburg
AK III	Standard	155,0
AK IV	Standard	147,5

Stand: 9. November 2022