

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde im Bankdrücken der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV

47,0 kg					
AK I	Standard		45,0		
AK II	Standard		37,5		
AK III	Standard		30,0		
AK IV	Standard		25,0		

52,0 kg					
AK I	Standard		65,0		
AK II	Standard		50,0		
AK III	Standard		42,5		
AK IV	Standard		37,5		

57,0 kg					
AK I	Pia Kring	FC Rhein-Main Rüsselsheim	85,0	16.04.2011	Rodby
AK II	Pia Kring	FC Rhein-Main Rüsselsheim	85,0	16.04.2011	Rodby
AK III	Standard		50,0		
AK IV	Standard		45,0		

63,0 kg					
AK I	Stütz Silvia	FC Rhein-Main Rüsselsheim	90,0	15.05.2018	Vantaa
AK II	Kring Pia	AC Haiger	87,5	20.05.2022	Lohr a.M.
AK III	Kring Pia	AC Haiger	87,5	20.05.2022	Lohr a.M.
AK IV	Thimm Anita	Fitboxcamp Lohr a.M.	67,5	07.08.2021	Langen

72,0 kg					
AK I	Ursula Häuser	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	25.05.2011	Sölden
AK II	Ursula Häuser	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	25.05.2011	Sölden
AK III	Giersberg Monika	AC Marburg	75,0	31.10.2015	Heiligenrode
AK IV	Standard		55,0		

76,0 kg					
AK I	Standard		115,0		
AK II	Standard		105,0		
AK III	Standard		100,0		
AK IV	Standard		80,0		

84,0 kg					
AK I	Ursula Häuser	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,5	01.01.2012	Lauchhammer
AK II	Ursula Häuser	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,5	01.01.2012	Lauchhammer
AK III	Standard		72,5		
AK IV	Standard		60,0		

84,0+ kg					
AK I	Standard		105,0		
AK II	Standard		95,0		
AK III	Standard		80,0		
AK IV	Standard		65,0		

Stand:

29. Oktober 2025

Hessische Rekorde im Bankdrücken der männlichen Senioren der Altersklassen I bis IV

59,0 kg

AK I	Christian Klein	ACS Darmstadt	170,0	12.10.2013	Osterröde
AK II	Christian Klein	Power Gym Wiesbaden	145,0	26.10.2025	Oberölsbach
AK III	Standard		70,0		
AK IV	Standard		95,0		

66,0 kg

AK I	Christian Klein	ACS Darmstadt	170,0	12.11.2011	Barth
AK II	Christian Klein	ACS Darmstadt	130,0	09.10.2021	Ankum
AK III	Dieter Schuck	AC Germania Aschaffenburg	122,5	28.09.2011	Hamm
AK IV	Standard		100,0		

74,0 kg

AK I	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmern	165,0	30.11.2013	Langen
AK II	Peter Leister	Power Gym Wiesbaden	150,0	03.11.2012	Marburg
AK III	Dieter Schuck	AC Germania Aschaffenburg	122,5	09.02.2013	Heiligenrode
AK IV	Standard		110,0		

83,0 kg

AK I	Markus Schick	FC Rhein-Main Rüsselsheim	245,0	19.04.2016	Rödby
AK II	Peter Leister	Power Gym Wiesbaden	160,0	27.10.2011	Hamm
AK III	Peter Leister	Fitboxcamp Powerlifting Lohr	140,0	07.08.2021	Langen
AK IV	Standard		115,0		

93,0 kg

AK I	Burghardt Konrad	AC Marburg	245,0	20.02.2016	Randersacker
AK II	Hermann Rudi	AC Marburg	175,0	25.10.2014	Marburg
AK III	Forys Kazimierz	KSV Langen	137,5	31.10.2015	Heiligenrode
AK IV	Forys Kazimierz	KSV Langen	137,5	31.10.2015	Heiligenrode
AK V	Adolf Glöckler	ASV Griesheim	105,0	22.02.2014	Gießen

105,0 kg

AK I	Markus Hinz	AC Siegfried Darmstadt	242,5	11.10.2018	Hamm / Luxembourg
AK II	Georg Manfred	AC Marburg	195,0	22.02.2014	Gießen
AK III	Harald Kästner	AC Marburg	187,5	03.12.2011	Rüsselsheim
AK IV	Standard		125,0		
AK V	Nasgowitz Ernst	AC Marburg	75,0	31.10.2015	Heiligenrode

120,0 kg

AK I	Achim Kircher	AC Siegfried Darmstadt	262,5	25.05.2014	Rödby
AK II	Achim Kircher	AC Siegfried Darmstadt	245,0	09.10.2021	Ankum
AK III	Hermann Josef	AC Marburg	180,0	25.10.2014	Marburg
AK IV	Peter Rumbler	ASV Griesheim	150,0	03.09.2011	Marburg

120,0+ kg					
AK I	Achim Kircher	AC Siegfried Darmstadt	252,5	28.10.2017	Heiligenrode
AK II	Udo Thielking	FC Rhein-Main Rüsselsheim	242,5	01.01.2012	Lauchhammer
AK III	Wolfgang Geisel	ACE Gießen	172,5	27.08.2011	Lauchhammer
AK IV	Standard		147,5		

Stand: 29. Oktober 2025