

## Hessischer Athleten Verband e.V.

### Hessische Rekorde im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

47,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>125,0</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>67,5</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen	<b>152,5</b>	25.09.2021	Kassel
<b>Dreikampf</b>	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen	<b>321,5</b>	25.09.2021	Kassel

52,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>142,5</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>77,5</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	<b>142,5</b>	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	<b>345,0</b>	.....	.....

57,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	<b>185,0</b>	06.05.2015	Chemnitz
<b>Bankdrücken</b>	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	<b>145,0</b>	06.05.2015	Chemnitz
<b>Kreuzheben</b>	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	<b>190,0</b>	06.05.2015	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	<b>520,0</b>	06.05.2015	Chemnitz

63,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	<b>215,0</b>	31.08.2016	Szczyrk
<b>Bankdrücken</b>	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	<b>128,0</b>	31.08.2016	Szczyrk
<b>Kreuzheben</b>	Stütz Silvia	KSV Langen	<b>185,0</b>	26.10.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	<b>503,0</b>	31.08.2016	Szczyrk

72,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>190,0</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>110,0</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	<b>190,0</b>	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	<b>465,0</b>	.....	.....

76,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>200,0</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>115,0</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	<b>190,0</b>	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	<b>475,0</b>	.....	.....

84,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>210,0</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Beckenbach Anna	AV Groß-Zimmern	<b>125,0</b>	15.08.2020	Kassel
<b>Kreuzheben</b>	Butzen Eva	PowerGym Wiesbaden	<b>203,0</b>	26.09.2021	Kassel
<b>Dreikampf</b>	Beckenbach Anna	AV Groß-Zimmern	<b>510,0</b>	15.08.2020	Kassel

84,0+ kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>220,0</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>130,0</b>	.....	.....

<b>Kreuzheben</b>	Standard	....	<b>220,0</b>	....	....
<b>Dreikampf</b>	Standard	....	<b>540,0</b>	....	....

**Stand:** 29. März 2024