



Normen für LM KDK Aktive
2024

Männer		
Klasse	BVDK Norm	HAV Norm
-59	452,5	397,5
-66	517,5	435
-74	587,5	485
-83	657,5	545
-93	717,5	582,5
-105	757,5	612,5
-120	765	620
120+	775	630

Frauen		
Klasse	BVDK Norm	HAV Norm
-47	265	210
-52	315	232,5
-57	352,5	255
-63	380	272,5
-69	412,5	300
-76	420	307,5
-84	472,5	317,5
84+	440	327,5