

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

| | | | | | |
|-----------------|-----------------------|---------------------------|--------------|------------|--------------|
| 47,0 kg | Standard | | 45,0 | | |
| 52,0 kg | Malibee Bendlin | ACS Darmstadt | 75,0 | 17.09.2022 | Rottendorf |
| 57,0 kg | Malibee Bendlin | KSV Langen | 91,5 | 15.06.2024 | Fulda |
| 63,0 kg | Sommer v. Bachhaus,G. | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 115,0 | 20.09.2014 | Lauchhammer |
| 69,0 kg | Tabea Studt | TSV Heiligenrode | 100,0 | 15.06.2024 | Fulda |
| 72,0 kg | Stütz Silvia | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 92,5 | 15.06.2019 | Gießen |
| 76,0 kg | Barth Michelle | AC Siegfried Darmstadt | 120,0 | 31.07.2023 | Merignac |
| 84,0 kg | Haas Mareike | Schwerathletik Gießen | 110,0 | 05.11.2022 | Groß-Zimmern |
| 84,0+ kg | Klemmer Isabel | KSV Frankfurt | 110,0 | 04.11.2023 | Langen |

Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Aktiven

| | | | | | |
|------------------|-------------------|-------------------------|--------------|------------|--------------|
| 59,0 kg | Klein Christian | AC Siegfried Darmstadt | 130,0 | 16.11.2013 | Marburg |
| 66,0 kg | Klein Christian | AC Siegfried Darmstadt | 127,5 | 05.11.2021 | Chemnitz |
| 74,0 kg | Marco Schwarz | AV Vorwärts Groß Zimmen | 165,0 | 30.11.2013 | Langen |
| 83,0 kg | Scheel Gerrit | A.C.E. 1974 Gießen e.V. | 190,0 | 28.10.2017 | Heiligenrode |
| 93,0 kg | Scheel, Christoph | AC Eulenkopf Gießen | 212,5 | 20.09.2014 | Lauchhammer |
| 105,0 kg | Scheel Christoph | A.C.E. 1974 Gießen e.V. | 215,0 | 28.10.2017 | Heiligenrode |
| 120,0 kg | Solar Thimo | ASV Griesheim | 210,0 | 28.10.2023 | Landshut |
| 120,0+ kg | Solar Thimo | ASV Griesheim | 215,0 | 15.06.2024 | Fulda |

Stand: 1. Juli 2024