

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

47,0 kg	Standard		45,0		
52,0 kg	Malibee Bendlin	ACS Darmstadt	75,0	17.09.2022	Rottendorf
57,0 kg	Malibee Bendlin	KSV Langen	97,5	25.04.2025	Frankfurt
63,0 kg	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	20.09.2014	Lauchhammer
69,0 kg	Tabea Studt	TSV Heiligenrode	112,5	20.05.2025	Drammen
72,0 kg	Stütz Silvia	FC Rhein-Main Rüsselsheim	92,5	15.06.2019	Gießen
76,0 kg	Barth Michelle	AC Siegfried Darmstadt	120,0	31.07.2023	Merignac
84,0 kg	Haas Mareike	Schwerathletik Gießen	110,0	05.11.2022	Groß-Zimmern
84,0+ kg	Klemmer Isabel	KSV Frankfurt	110,0	04.11.2023	Langen

Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Aktiven

59,0 kg	Klein Christian	AC Siegfried Darmstadt	130,0	16.11.2013	Marburg
66,0 kg	Klein Christian	AC Siegfried Darmstadt	127,5	05.11.2021	Chemnitz
74,0 kg	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmen	165,0	30.11.2013	Langen
83,0 kg	Scheel Gerrit	A.C.E. 1974 Gießen e.V.	190,0	28.10.2017	Heiligenrode
93,0 kg	Scheel, Christoph	AC Eulenkopf Gießen	212,5	20.09.2014	Lauchhammer
105,0 kg	Scheel Christoph	A.C.E. 1974 Gießen e.V.	215,0	28.10.2017	Heiligenrode
120,0 kg	Solar Thimo	ASV Griesheim	210,0	28.10.2023	Landshut
120,0+ kg	Solar Thimo	ASV Griesheim	230,0	25.10.2025	Oberölsbach

Stand: 29. Oktober 2025