Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Senioren der Altersklasse I

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**130,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**90,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**142,5**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**320,0**	.....	.....

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**145,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**110,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**155,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**380,0**	.....	.....

74,0 kg					
Kniebeugen	Burkhart Igor	PSV Blau Gelb Fulda	**170,0**	08.08.2026	Wiesbaden
Bankdrücken	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmen	**165,0**	30.11.2013	Langen
Kreuzheben	Burkhart Igor	PSV Blau Gelb Fulda	**222,5**	22.03.2026	Lauchhammer
Dreikampf	Abel Kenan	PSV Blau Gelb Fulda	**525,0**	21.03.2026	Lauchhammer

83,0 kg					
Kniebeugen	Konstanty Thomas	AC Marburg	**210,0**	17.10.2026	Reno/Nevada
Bankdrücken	Mengler David	KSV Frankfurt	**140,5**	30.09.2023	Langen
Kreuzheben	Konstanty Thomas	AC Marburg	**298,0**	17.10.2026	Reno/Nevada
Dreikampf	Konstanty Thomas	AC Marburg	**625,5**	17.10.2026	Reno/Nevada

93,0 kg					
Kniebeugen	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	**270,0**	09.04.2016	Mainz
Bankdrücken	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	**207,5**	18.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	**290,0**	18.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	**767,5**	18.09.2016	Lauchhammer

105,0 kg					
Kniebeugen	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	**300,0**	15.04.2023	Grötzingen
Bankdrücken	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	**222,5**	19.08.2022	Erfurt
Kreuzheben	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	**307,5**	15.04.2023	Grötzingen
Dreikampf	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	**817,5**	15.04.2023	Grötzingen

120,0 kg					
Kniebeugen	Scholz Björn	PSV Fulda	**260,0**	30.09.2023	Langen
Bankdrücken	Kircher Achim	ACS Damstadt	**205,0**	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Groß Michael	KSV Langen	**265,0**	16.07.2022	Herne
Dreikampf	Scholz Björn	PSV Fulda	**655,0**	30.09.2023	Langen

120,0+ kg					
Kniebeugen	Radeck Steffen	AC Marburg	**245,0**	20.05.2022	Lohr a.M.
Bankdrücken	Kircher Achim	ACS Damstadt	**200,0**	10.06.2017	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Radeck Steffen	AC Marburg	**275,0**	20.05.2022	Lohr a.M.
Dreikampf	Radeck Steffen	AC Marburg	**670,0**	20.05.2022	Lohr a.M.

Stand: 28. Oktober 2026

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Senioren der Altersklasse II

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**120,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**65,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**132,5**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**310,0**	.....	.....

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**135,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**100,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**145,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**370,0**	.....	.....

74,0 kg					
Kniebeugen	Burkhart Igor	PSV Blau Gelb Fulda	**170,0**	08.08.2026	Wiesbaden
Bankdrücken	Burkhart Igor	PSV Blau Gelb Fulda	**122,5**	13.07.2025	Wetzlar
Kreuzheben	Burkhart Igor	PSV Blau Gelb Fulda	**222,5**	22.03.2026	Lauchhammer
Dreikampf	Burkhart Igor	PSV Blau Gelb Fulda	**505,0**	22.03.2026	Lauchhammer

83,0 kg					
Kniebeugen	Konstanty Thomas	AC Marburg	**210,0**	17.10.2026	Reno/Nevada
Bankdrücken	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	**130,0**	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Konstanty Thomas	AC Marburg	**298,0**	17.10.2026	Reno/Nevada
Dreikampf	Konstanty Thomas	AC Marburg	**625,5**	17.10.2026	Reno/Nevada

93,0 kg					
Kniebeugen	Vidal Rodrigo Alfonso	KSV Frankfurt	**250,0**	17.10.2026	Wetzlar
Bankdrücken	Vidal Rodrigo Alfonso	KSV Frankfurt	**155,0**	13.07.2025	Wetzlar
Kreuzheben	Vidal Rodrigo Alfonso	KSV Frankfurt	**253,0**	20.03.2026	Lauchhammer
Dreikampf	Vidal Rodrigo Alfonso	KSV Frankfurt	**655,5**	20.03.2026	Lauchhammer

105,0 kg					
Kniebeugen	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	**280,0**	27.04.2024	Niestetal
Bankdrücken	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	**217,5**	27.04.2024	Niestetal
Kreuzheben	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	**300,0**	27.04.2024	Niestetal
Dreikampf	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	**797,5**	27.04.2024	Niestetal

120,0 kg					
Kniebeugen	Titz Jürgen	AC Power Elite Haiger	**245,0**	11.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Kircher Achim	ACS Darmstadt	**170,0**	05.11.2022	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Titz Jürgen	AC Power Elite Haiger	**245,0**	11.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Titz Jürgen	AC Power Elite Haiger	**642,5**	11.09.2015	Lauchhammer

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**230,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**170,0**	.....	.....
Kreuzheben	Udo Thielking	AC Power Elite Haiger e.V.	**245,0**	12.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Standard	.....	**640,0**	.....	.....

Stand: 28. Oktober 2026

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Senioren der Altersklasse III

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**110,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**55,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**122,5**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**300,0**	.....	.....

66,0 kg					
Kniebeugen	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	**115,0**	10.06.2017	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	**70,0**	10.06.2017	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	**140,0**	10.06.2017	Groß-Zimmern
Dreikampf	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	**335,0**	10.06.2017	Groß-Zimmern

74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**140,0**	.....	.....
Bankdrücken	Holfeld, Martin	TSV Heiligenrode	**100,0**	11.03.2023	Marburg
Kreuzheben	Kottusch Elmar	PSV Fulda	**175,0**	20.05.2022	Lohr a.M.
Dreikampf	Standard	.....	**405,0**	.....	.....

83,0 kg					
Kniebeugen	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	**167,5**	16.04.2016	Langen
Bankdrücken	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	**130,0**	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	**230,0**	12.05.2018	Groß-Zimmern
Dreikampf	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	**520,0**	12.10.2017	Chemnitz

93,0 kg					
Kniebeugen	Forys Kazimierz	KSV Langen	**190,0**	27.09.2014	Langen
Bankdrücken	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	**125,0**	20.05.2022	Lohr a.M.
Kreuzheben	Forys Kazimierz	KSV Langen	**231,0**	27.09.2014	Langen
Dreikampf	Forys Kazimierz	KSV Langen	**541,0**	27.09.2014	Langen

105,0 kg					
Kniebeugen	Schmidt Ronald	AC Marburg	**185,0**	28.08.2021	Greifswald
Bankdrücken	Schmidt Ronald	AC Marburg	**130,0**	15.08.2020	Kassel
Kreuzheben	Forys Kazimierz	KSV Langen	**230,0**	27.02.2015	Essen
Dreikampf	Standard	.....	**530,0**	.....	.....

120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**210,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**150,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**210,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**600,0**	.....	.....

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**220,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**160,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**220,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**630,0**	.....	.....

Stand: 28. Oktober 2026

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Senioren der Altersklasse IV

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**100,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**45,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**112,5**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**290,0**	.....	.....

66,0 kg					
Kniebeugen	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	**115,0**	10.06.2017	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	**70,0**	10.06.2017	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	**145,0**	12.05.2018	Groß-Zimmern
Dreikampf	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	**335,0**	10.06.2017	Groß-Zimmern

74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**130,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**75,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**130,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**395,0**	.....	.....

83,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**145,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**85,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**140,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**420,0**	.....	.....

93,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**150,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**100,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**160,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**510,0**	.....	.....

105,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**180,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**130,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**190,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**520,0**	.....	.....

120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**200,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**140,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**200,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**590,0**	.....	.....

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**210,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**150,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**220,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**620,0**	.....	.....

Stand: 28. Oktober 2026