

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse I

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	130,0
Bankdrücken	Standard	90,0
Kreuzheben	Standard	142,5
Dreikampf	Standard	320,0

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Standard	110,0
Kreuzheben	Standard	155,0
Dreikampf	Standard	380,0

74,0 kg					
Kniebeugen	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmen	165,0	30.11.2013	Langen
Bankdrücken	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmen	165,0	30.11.2013	Langen
Kreuzheben	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmen	165,0	30.11.2013	Langen
Dreikampf	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmen	495,0	30.11.2013	Langen

83,0 kg					
Kniebeugen	Mengler David	KSV Frankfurt	200,0	30.09.2023	Langen
Bankdrücken	Mengler David	KSV Frankfurt	140,5	30.09.2023	Langen
Kreuzheben	Konstanty Thomas	AC Marburg	295,5	03.03.2023	Budapest
Dreikampf	Konstanty Thomas	AC Marburg	605,5	03.03.2023	Budapest

93,0 kg					
Kniebeugen	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	270,0	09.04.2016	Mainz
Bankdrücken	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	207,5	18.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	290,0	18.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	767,5	18.09.2016	Lauchhammer

105,0 kg					
Kniebeugen	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	300,0	15.04.2023	Grötzingen
Bankdrücken	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	222,5	19.08.2022	Erfurt
Kreuzheben	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	307,5	15.04.2023	Grötzingen
Dreikampf	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	817,5	15.04.2023	Grötzingen

120,0 kg					
Kniebeugen	Scholz Björn	PSV Fulda	260,0	30.09.2023	Langen
Bankdrücken	Kircher Achim	ACS Damstadt	205,0	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Groß Michael	KSV Langen	265,0	16.07.2022	Herne
Dreikampf	Scholz Björn	PSV Fulda	655,0	30.09.2023	Langen

120,0+ kg					
Kniebeugen	Radeck Steffen	AC Marburg	245,0	20.05.2022	Lohr a.M.
Bankdrücken	Kircher Achim	ACS Damstadt	200,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Radeck Steffen	AC Marburg	275,0	20.05.2022	Lohr a.M.
Dreikampf	Radeck Steffen	AC Marburg	670,0	20.05.2022	Lohr a.M.

Stand: 15. Juli 2024

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse II

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	120,0
Bankdrücken	Standard	65,0
Kreuzheben	Standard	132,5
Dreikampf	Standard	310,0

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	135,0
Bankdrücken	Standard	100,0
Kreuzheben	Standard	145,0
Dreikampf	Standard	370,0

74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	150,0
Bankdrücken	Standard	105,0
Kreuzheben	Kottusch Elmar	PSV Blau Gelb Fulda	180,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Dreikampf	Kottusch Elmar	PSV Blau Gelb Fulda	422,5	10.06.2017	Groß-Zimmern

83,0 kg					
Kniebeugen	Konstanty Thomas	AC Marburg	195,0	22.03.2024	Lauchhammer
Bankdrücken	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	130,0	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Konstanty Thomas	AC Marburg	295,5	03.03.2023	Budapest
Dreikampf	Konstanty Thomas	AC Marburg	605,5	03.03.2023	Budapest

93,0 kg					
Kniebeugen	Vidal Rodrigo Alfonso	KSV Frankfurt	230,0	22.03.2024	Lauchhammer
Bankdrücken	Kotzot Bernhard	TSV Heiligenrode	145,0	12.05.2018	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Vidal Rodrigo Alfonso	KSV Frankfurt	242,5	22.03.2024	Lauchhammer
Dreikampf	Vidal Rodrigo Alfonso	KSV Frankfurt	617,5	22.03.2024	Lauchhammer

105,0 kg					
Kniebeugen	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	280,0	27.04.2024	Niestetal
Bankdrücken	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	217,5	27.04.2024	Niestetal
Kreuzheben	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	300,0	27.04.2024	Niestetal
Dreikampf	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	797,5	27.04.2024	Niestetal

120,0 kg					
Kniebeugen	Titz Jürgen	AC Power Elite Haiger	245,0	11.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Kircher Achim	ACS Darmstadt	170,0	05.11.2022	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Titz Jürgen	AC Power Elite Haiger	245,0	11.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Titz Jürgen	AC Power Elite Haiger	642,5	11.09.2015	Lauchhammer

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	230,0
Bankdrücken	Standard	170,0
Kreuzheben	Udo Thielking	AC Power Elite Haiger e.V.	245,0	12.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Standard	640,0

Stand: 15. Juli 2024

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse III

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	110,0
Bankdrücken	Standard	55,0
Kreuzheben	Standard	122,5
Dreikampf	Standard	300,0

66,0 kg					
Kniebeugen	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	115,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	70,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	140,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Dreikampf	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	335,0	10.06.2017	Groß-Zimmern

74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	140,0
Bankdrücken	Holfeld, Martin	TSV Heiligenrode	100,0	11.03.2023	Marburg
Kreuzheben	Kottusch Elmar	PSV Fulda	175,0	20.05.2022	Lohr a.M.
Dreikampf	Standard	405,0

83,0 kg					
Kniebeugen	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	167,5	16.04.2016	Langen
Bankdrücken	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	130,0	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	230,0	12.05.2018	Groß-Zimmern
Dreikampf	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	520,0	12.10.2017	Chemnitz

93,0 kg					
Kniebeugen	Forys Kazimierz	KSV Langen	190,0	27.09.2014	Langen
Bankdrücken	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	125,0	20.05.2022	Lohr a.M.
Kreuzheben	Forys Kazimierz	KSV Langen	231,0	27.09.2014	Langen
Dreikampf	Forys Kazimierz	KSV Langen	541,0	27.09.2014	Langen

105,0 kg					
Kniebeugen	Schmidt Ronald	AC Marburg	185,0	28.08.2021	Greifswald
Bankdrücken	Schmidt Ronald	AC Marburg	130,0	15.08.2020	Kassel
Kreuzheben	Forys Kazimierz	KSV Langen	230,0	27.02.2015	Essen
Dreikampf	Standard	530,0

120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	210,0
Bankdrücken	Standard	150,0
Kreuzheben	Standard	210,0
Dreikampf	Standard	600,0

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	220,0
Bankdrücken	Standard	160,0
Kreuzheben	Standard	220,0
Dreikampf	Standard	630,0

Stand: 15. Juli 2024

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse IV

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	100,0
Bankdrücken	Standard	45,0
Kreuzheben	Standard	112,5
Dreikampf	Standard	290,0

66,0 kg					
Kniebeugen	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	115,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	70,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	145,0	12.05.2018	Groß-Zimmern
Dreikampf	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	335,0	10.06.2017	Groß-Zimmern

74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	130,0
Bankdrücken	Standard	75,0
Kreuzheben	Standard	130,0
Dreikampf	Standard	395,0

83,0 kg					
Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Standard	85,0
Kreuzheben	Standard	140,0
Dreikampf	Standard	420,0

93,0 kg					
Kniebeugen	Standard	150,0
Bankdrücken	Standard	100,0
Kreuzheben	Standard	160,0
Dreikampf	Standard	510,0

105,0 kg					
Kniebeugen	Standard	180,0
Bankdrücken	Standard	130,0
Kreuzheben	Standard	190,0
Dreikampf	Standard	520,0

120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	200,0
Bankdrücken	Standard	140,0
Kreuzheben	Standard	200,0
Dreikampf	Standard	590,0

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	210,0
Bankdrücken	Standard	150,0
Kreuzheben	Standard	220,0
Dreikampf	Standard	620,0

Stand: 15. Juli 2024