Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse I

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**190,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**100,0**	.....	.....
Kreuzheben	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	**150,0**	27.02.2015	Essen
Dreikampf	Standard	.....	**440,0**	.....	.....

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**205,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**115,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**200,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**490,0**	.....	.....

74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**225,0**	.....	.....
Bankdrücken	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmen	**165,0**	30.11.2013	Langen
Kreuzheben	Kottusch Elmar	PSV Fulda	**215,0**	24.09.2011	Wiesbaden
Dreikampf	Standard	.....	**545,0**	.....	.....

83,0 kg					
Kniebeugen	Bernhard Kotzot	TSV Heiligenrode	**277,5**	11.07.2014	Pilsen
Bankdrücken	Bernhard Kotzot	TSV Heiligenrode	**187,5**	01.07.2013	Hamm
Kreuzheben	Konstanty Thomas	AC Marburg	**298,0**	17.10.2026	Reno/Nevada
Dreikampf	Bernhard Kotzot	TSV Heiligenrode	**720,0**	11.07.2014	Pilsen

93,0 kg					
Kniebeugen	Burghardt Konrad	AC Marburg	**320,0**	20.02.2016	Randersacker
Bankdrücken	Burghardt Konrad	AC Marburg	**245,0**	20.02.2016	Randersacker
Kreuzheben	Burghardt Konrad	AC Marburg	**300,0**	15.03.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Burghardt Konrad	AC Marburg	**865,0**	20.02.2016	Randersacker

105,0 kg					
Kniebeugen	Markus Hinz	AC Siegfried Damstadt	**325,0**	17.09.2011	Luijik
Bankdrücken	Markus Hinz	AC Siegfried Damstadt	**240,0**	21.01.2012	Kassel
Kreuzheben	Purwanto Helmut	KSV Frankfurt	**275,0**	30.10.2021	Lohr a.M.
Dreikampf	Markus Hinz	AC Siegfried Damstadt	**820,0**	17.09.2011	Luijik

120,0 kg					
Kniebeugen	Volker Dell	KSV Langen	**310,0**	21.01.2012	Randersacker
Bankdrücken	Achim Kircher	AC Siegfried Damstadt	**260,0**	18.03.2012	Fellbach
Kreuzheben	Stornfels Carsten	KSV Langen	**282,5**	01.01.2011	DM KDK
Dreikampf	Carsten Stornfels	KSV Langen	**765,0**	29.03.2012	Gräfenhainichen

120,0+ kg					
Kniebeugen	Koch Andreas	KSV Langen	**335,0**	22.01.2011	Buli
Bankdrücken	Koch Andreas	Power Gym Wiesbaden	**232,5**	25.02.2012	Buli
Kreuzheben	Radeck Steffen	AC Marburg	**275,0**	20.05.2022	Lohr a.M.
Dreikampf	Koch Andreas	Power Gym Wiesbaden	**852,5**	25.02.2012	Buli

Stand: 28. Oktober 2026

Hessische Rekorde im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse II

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**165,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**90,0**	.....	.....
Kreuzheben	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	**150,0**	27.02.2015	Essen
Dreikampf	Standard	.....	**350,0**	.....	.....

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**185,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**105,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**150,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**430,0**	.....	.....

74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**200,0**	.....	.....
Bankdrücken	Kottusch Elmar	PSV Blau-Gelb Fulda	**115,0**	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Kottusch Elmar	PSV Blau-Gelb Fulda	**215,0**	27.09.2014	Langen
Dreikampf	Kottusch Elmar	PSV Blau-Gelb Fulda	**500,0**	27.09.2014	Langen

83,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**220,0**	.....	.....
Bankdrücken	Stütz Jürgen	KSV Langen	**143,0**	03.10.2015	Langen
Kreuzheben	Konstanty Thomas	AC Marburg	**298,0**	17.10.2026	Reno/Nevada
Dreikampf	Konstanty Thomas	AC Marburg	**625,5**	17.10.2026	Reno/Nevada

93,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**235,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**140,0**	.....	.....
Kreuzheben	Forys Kazimierz	KSV Langen	**231,0**	27.09.2014	Langen
Dreikampf	Standard	.....	**575,0**	.....	.....

105,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**310,0**	.....	.....
Bankdrücken	Volker Dell	Power Gym Wiesbaden	**170,0**	22.01.2013	Buli
Kreuzheben	Volker Dell	Power Gym Wiesbaden	**255,0**	22.01.2013	Buli
Dreikampf	Volker Dell	Power Gym Wiesbaden	**720,0**	09.04.2011	Buli

120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**310,0**	.....	.....
Bankdrücken	Achim Kircher	AC Siegfried Darmstadt	**231,0**	09.03.2019	Mainz
Kreuzheben	Rudolf Küster	PSV Phönix Kassel	**255,0**	24.09.2011	Wiesbaden
Dreikampf	Volker Dell	Power Gym Wiesbaden	**725,0**	22.01.2012	Randersacker

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**280,0**	.....	.....
Bankdrücken	Udo Thielking	AC Power Elite Haiger eV	**215,0**	10.02.2017	Lauchhammer
Kreuzheben	Standard	.....	**260,0**	.....	.....
Dreikampf	Rudolf Küster	PSV Phönix Kassel	**687,5**	12.03.2011	2. Buli

Stand: 28. Oktober 2026

Hessische Rekorde im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse III

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**130,0**	.....	.....
Bankdrücken	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	**80,0**	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	**150,0**	27.02.2015	Essen
Dreikampf	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	**345,0**	27.09.2014	Langen

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**145,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**87,5**	.....	.....
Kreuzheben	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	140,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Dreikampf	Standard	.....	**375,0**	.....	.....

74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**160,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**100,0**	.....	.....
Kreuzheben	Kottusch Elmar	PSV Fulda	**175,0**	20.05.2022	Lohr a.M.
Dreikampf	Standard	.....	**415,0**	.....	.....

83,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**175,0**	.....	.....
Bankdrücken	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	**130,0**	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	**215,0**	27.09.2014	Langen
Dreikampf	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	**502,5**	27.09.2014	Langen

93,0 kg					
Kniebeugen	Forys Kazimierz	KSV Langen	**190,0**	27.09.2014	Langen
Bankdrücken	Forys Kazimierz	KSV Langen	**135,0**	03.10.2015	Langen
Kreuzheben	Forys Kazimierz	KSV Langen	**232,5**	03.10.2015	Langen
Dreikampf	Forys Kazimierz	KSV Langen	**542,5**	03.10.2015	Langen

105,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**200,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**150,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**180,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**530,0**	.....	.....

120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**210,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**140,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**190,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**545,0**	.....	.....

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**220,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**150,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**200,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**570,0**	.....	.....

Stand: 28. Oktober 2026

Hessische Rekorde im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse IV

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**125,0**	.....	.....
Bankdrücken	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	**80,0**	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	**150,0**	27.02.2015	Essen
Dreikampf	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	**345,0**	27.09.2014	Langen

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**140,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**82,5**	.....	.....
Kreuzheben	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	140,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Dreikampf	Standard	.....	**355,0**	.....	.....

74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**155,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**95,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**135,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**395,0**	.....	.....

83,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**170,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**107,5**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**150,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**435,0**	.....	.....

93,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**185,0**	.....	.....
Bankdrücken	Forys Kazimierz	KSV Langen	**135,0**	03.10.2015	Langen
Kreuzheben	Forys Kazimierz	KSV Langen	**232,5**	03.10.2015	Langen
Dreikampf	Forys Kazimierz	KSV Langen	**542,5**	03.10.2015	Langen

105,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**195,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**145,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**175,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**510,0**	.....	.....

120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**205,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**135,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**185,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**525,0**	.....	.....

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**215,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**145,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**195,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**550,0**	.....	.....

Stand: 28. Oktober 2026