

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen B-Jugend

53,0 kg					
Kniebeugen	Standard	110,0
Bankdrücken	Standard	52,5
Kreuzheben	Standard	110,0
Dreikampf	Standard	290,0

59,0 kg					
Kniebeugen	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	115,0	27.09.2014	Langen
Bankdrücken	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	75,0	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	150,0	27.09.2014	Langen
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	340,0	27.09.2014	Langen

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	130,0
Bankdrücken	Standard	92,5
Kreuzheben	Standard	145,0
Dreikampf	Standard	350,0

74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	140,0
Bankdrücken	Standard	90,0
Kreuzheben	Standard	140,0
Dreikampf	Standard	395,0

83,0 kg					
Kniebeugen	Standard	160,0
Bankdrücken	Standard	100,0
Kreuzheben	Standard	155,0
Dreikampf	Standard	420,0

93,0 kg					
Kniebeugen	Standard	175,0
Bankdrücken	Standard	115,0
Kreuzheben	Standard	170,0
Dreikampf	Standard	450,0

105,0 kg					
Kniebeugen	Standard	185,0
Bankdrücken	Standard	125,0
Kreuzheben	Standard	180,0
Dreikampf	Standard	500,0

120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	195,0
Bankdrücken	Standard	132,5
Kreuzheben	Standard	190,0
Dreikampf	Standard	515,0

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	200,0
Bankdrücken	Standard	140,0
Kreuzheben	Standard	200,0
Dreikampf	Standard	530,0

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen A-Jugend

53,0 kg					
Kniebeugen	Standard	115,0
Bankdrücken	Standard	80,0
Kreuzheben	Standard	115,0
Dreikampf	Standard	300,0

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	120,0
Bankdrücken	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	75,0	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	150,0	27.09.2014	Langen
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	340,0	27.09.2014	Langen

66,0 kg					
Kniebeugen	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	150,0	03.10.2015	Langen
Bankdrücken	Geweniger Pascal	AC Marburg	102,5	08.10.2016	Heiligenrode
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	182,5	03.10.2015	Langen
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	427,5	03.10.2015	Langen

74,0 kg					
Kniebeugen	Grüber Tom	KSV Frankfurt	162,5	17.11.2023	Chemnitz
Bankdrücken	Geweniger Pascal	AC Marburg	107,5	10.06.2017	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Grüber Tom	KSV Frankfurt	200,0	17.11.2023	Chemnitz
Dreikampf	Geweniger Pascal	AC Marburg	462,5	10.06.2017	Groß-Zimmern

83,0 kg					
Kniebeugen	Backes Matteo	KSV Frankfurt	176,0	30.09.2023	Langen
Bankdrücken	Fomichev Fyodor Luca	KSV Frankfurt	122,5	30.10.2021	Lohr a.M.
Kreuzheben	Backes Matteo	KSV Frankfurt	206,0	30.09.2023	Langen
Dreikampf	Fomichev Fyodor Luca	KSV Frankfurt	502,5	30.10.2021	Lohr a.M.

93,0 kg					
Kniebeugen	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	250,0	30.10.2021	Lohr a.M.
Bankdrücken	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	150,0	30.10.2021	Lohr a.M.
Kreuzheben	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	265,0	30.10.2021	Lohr a.M.
Dreikampf	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	665,0	30.10.2021	Lohr a.M.

105,0 kg					
Kniebeugen	Kepp Jaime	AC Marburg	230,0	17.09.2022	Rottendorf
Bankdrücken	Kepp Jaime	AC Marburg	170,0	17.09.2022	Rottendorf
Kreuzheben	Feras Naim	KSV Langen	237,5	17.11.2023	Chemnitz
Dreikampf	Kepp Jaime	AC Marburg	630,0	17.09.2022	Rottendorf

120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	200,0
Bankdrücken	Standard	137,5
Kreuzheben	Derfinak Lubomir	Powergym Wiesbaden	206,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
Dreikampf	Derfinak Lubomir	Powergym Wiesbaden	526,0	17.08.2019	Groß-Zimmern

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	205,0
Bankdrücken	Standard	145,0
Kreuzheben	Standard	205,0
Dreikampf	Standard	540,0

Stand: 21. April 2024