

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Junioren

53,0 kg					
Kniebeugen	Standard	125,0
Bankdrücken	Standard	90,0
Kreuzheben	Standard	125,0
Dreikampf	Standard	320,0
59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	130,0
Bankdrücken	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	75,0	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	150,0	27.09.2014	Langen
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	340,0	27.09.2014	Langen
66,0 kg					
Kniebeugen	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	150,0	03.10.2015	Langen
Bankdrücken	Standard	107,5
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	182,5	03.10.2015	Langen
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	427,5	03.10.2015	Langen
74,0 kg					
Kniebeugen	Münch Jannis	Schwerathletik Gießen e.V.	200,0	15.08.2020	Kassel
Bankdrücken	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	127,5	12.05.2018	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Münch Jannis	Schwerathletik Gießen e.V.	222,5	15.08.2020	Kassel
Dreikampf	Münch Jannis	Schwerathletik Gießen e.V.	537,5	15.08.2020	Kassel
83,0 kg					
Kniebeugen	Röder Robert	AC Marburg	220,0	21.05.2022	Lohr a.M.
Bankdrücken	Hinzmann Jan Niklas	Schwerathletik Gießen e.V.	140,5	30.09.2023	Langen
Kreuzheben	Röder Robert	AC Marburg	266,0	21.05.2022	Lohr a.M.
Dreikampf	Röder Robert	AC Marburg	621,0	21.05.2022	Lohr a.M.
93,0 kg					
Kniebeugen	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	285,0	18.09.2022	Rottendorf
Bankdrücken	Knaut Daniel	AV Vorwärts Groß-Zimmern	180,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	287,5	18.09.2022	Rottendorf
Dreikampf	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	750,0	18.09.2022	Rottendorf
105,0 kg					
Kniebeugen	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	270,0	20.10.2018	Randersacker
Bankdrücken	Knaut Daniel	AV Vorwärts Groß-Zimmern	180,0	02.11.2019	Langen
Kreuzheben	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	325,0	20.10.2018	Randersacker
Dreikampf	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	772,5	20.10.2018	Randersacker
120,0 kg					
Kniebeugen	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	282,5	17.08.2019	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	177,5	17.08.2019	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	310,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
Dreikampf	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	770,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
120,0+ kg					
Kniebeugen	Jäger Kevin	ACS Darmstadt	275,0	23.06.2016	Kileen, Texas
Bankdrücken	Jäger Kevin	ACS Darmstadt	187,5	23.06.2016	Kileen, Texas
Kreuzheben	Jäger Kevin	ACS Darmstadt	262,5	23.06.2016	Kileen, Texas
Dreikampf	Jäger Kevin	ACS Darmstadt	725,0	23.06.2016	Kileen, Texas

Stand:

3. Oktober 2023