

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

47,0 kg					
Kniebeugen	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	106,5	25.09.2021	Kassel
Bankdrücken	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	62,5	25.09.2021	Kassel
Kreuzheben	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	152,5	25.09.2021	Kassel
Dreikampf	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	321,5	25.09.2021	Kassel

52,0 kg					
Kniebeugen	Bendlin Malibee	KSV Langen	131,0	30.09.2023	Langen
Bankdrücken	Bendlin Malibee	KSV Langen	81,0	30.09.2023	Langen
Kreuzheben	Malek Cara	KSV Frankfurt	145,0	18.10.2024	Köln
Dreikampf	Bendlin Malibee	KSV Langen	348,5	30.09.2023	Langen

57,0 kg					
Kniebeugen	Kündgen Greta	Schwerathletik Gießen	150,0	14.09.2024	Gießen
Bankdrücken	Kündgen Greta	Schwerathletik Gießen	94,0	14.09.2024	Gießen
Kreuzheben	Kündgen Greta	Schwerathletik Gießen	180,5	14.09.2024	Gießen
Dreikampf	Kündgen Greta	Schwerathletik Gießen	424,5	14.09.2024	Gießen

63,0 kg					
Kniebeugen	Stiefel Milena	TSV Heiligenrode	152,5	18.10.2024	Köln
Bankdrücken	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	20.09.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	180,0	20.09.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	425,0	20.09.2014	Lauchhammer

69,0 kg					
Kniebeugen	Ruschke Pia	TSV Heiligenrode	175,0	31.08.2023	Cluj
Bankdrücken	Studt Tabea	TSV Heiligenrode	97,5	26.04.2024	Niestetal
Kreuzheben	Fink Olga	Schwerathletik Gießen	202,5	26.04.2024	Niestetal
Dreikampf	Ruschke Pia	TSV Heiligenrode	457,5	15.10.2023	Budapest

72,0 kg					
Kniebeugen	Neumann Vanessa	KSV Langen	150,0	29.04.2017	Langen
Bankdrücken	Börsch Nicole	AC Power Elite Haiger	85,0	03.10.2015	Langen
Kreuzheben	Silvia Stütz	KSV Langen	160,0	08.10.2016	Heiligenrode
Dreikampf	Möller Julia	Schwerathletik Gießen e.V.	359,5	17.08.2019	Groß-Zimmern

76,0 kg					
Kniebeugen	Studt Tabea	TSV Heiligenrode	179,0	14.09.2024	Gießen
Bankdrücken	Barth Michelle	ACS Darmstadt	119,0	14.04.2023	Grötzingen
Kreuzheben	Ruschke Pia	TSV Heiligenrode	190,5	13.07.2024	Wiesbaden
Dreikampf	Ruschke Pia	TSV Heiligenrode	461,0	13.07.2024	Wiesbaden

84,0 kg					
Kniebeugen	Butzen Eva	Powergym Wiesbaden	185,0	21.08.2022	Erfurt
Bankdrücken	Haas Mareike	Schwerathletik Gießen	110,0	05.11.2022	Groß-Zimmern

Kreuzheben	Butzen Eva	Powergym Wiesbaden	212,5	21.08.2022	Erfurt
Dreikampf	Butzen Eva	Powergym Wiesbaden	500,0	21.08.2022	Erfurt

84,0+ kg					
Kniebeugen	Clark Alisha	KSV Frankfurt	205,0	14.09.2024	Gießen
Bankdrücken	Klemmer Isabel	KSV Frankfurt	110,0	04.11.2023	Langen
Kreuzheben	Clark Alisha	KSV Frankfurt	207,5	14.09.2024	Gießen
Dreikampf	Clark Alisha	KSV Frankfurt	520,0	14.09.2024	Gießen

Stand: 24. Oktober 2024