

## Hessischer Athleten Verband e.V.

### Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

|                 |                       |                           |              |            |              |
|-----------------|-----------------------|---------------------------|--------------|------------|--------------|
| <b>47,0 kg</b>  | Standard              | .....                     | <b>45,0</b>  | .....      | .....        |
| <b>52,0 kg</b>  | Malibee Bendlin       | ACS Darmstadt             | <b>75,0</b>  | 17.09.2022 | Rottendorf   |
| <b>57,0 kg</b>  | Simon Ira             | TSV Heiligenrode          | <b>88,0</b>  | 05.11.2022 | Groß-Zimmern |
| <b>63,0 kg</b>  | Sommer v. Bachhaus,G. | FC Rhein-Main Rüsselsheim | <b>115,0</b> | 20.09.2014 | Lauchhammer  |
| <b>69,0 kg</b>  | Grimm Verena          | Schwerathletik Gießen     | <b>92,5</b>  | 21.05.2022 | Lohr a.M.    |
| <b>72,0 kg</b>  | Stütz Silvia          | FC Rhein-Main Rüsselsheim | <b>92,5</b>  | 15.06.2019 | Gießen       |
| <b>76,0 kg</b>  | Barth Michelle        | AC Siegfried Darmstadt    | <b>120,0</b> | 31.07.2023 | Merignac     |
| <b>84,0 kg</b>  | Haas Mareike          | Schwerathletik Gießen     | <b>110,0</b> | 05.11.2022 | Groß-Zimmern |
| <b>84,0+ kg</b> | Burbank Dora          | Schwerathletik Gießen     | <b>101,0</b> | 23.09.2023 | Lohr a.M.    |

### Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Aktiven

|                  |                    |                         |              |            |              |
|------------------|--------------------|-------------------------|--------------|------------|--------------|
| <b>59,0 kg</b>   | Klein Christian    | AC Siegfried Darmstadt  | <b>130,0</b> | 16.11.2013 | Marburg      |
| <b>66,0 kg</b>   | Klein Christian    | AC Siegfried Darmstadt  | <b>127,5</b> | 05.11.2021 | Chemnitz     |
| <b>74,0 kg</b>   | Marco Schwarz      | AV Vorwärts Groß Zimmen | <b>165,0</b> | 30.11.2013 | Langen       |
| <b>83,0 kg</b>   | Scheel Gerrit      | A.C.E. 1974 Gießen e.V. | <b>190,0</b> | 28.10.2017 | Heiligenrode |
| <b>93,0 kg</b>   | Scheel, Christoph  | AC Eulenkopf Gießen     | <b>212,5</b> | 20.09.2014 | Lauchhammer  |
| <b>105,0 kg</b>  | Scheel Christoph   | A.C.E. 1974 Gießen e.V. | <b>215,0</b> | 28.10.2017 | Heiligenrode |
| <b>120,0 kg</b>  | Mankel Jan-Philipp | AC 1888 Marburg e.V.    | <b>207,5</b> | 12.05.2018 | Groß-Zimmern |
| <b>120,0+ kg</b> | Hinz Thorsten      | Power Gym Wiesbaden     | <b>212,5</b> | 09.11.2019 | Coburg       |

**Stand:** 12. November 2023