

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde im Kraftdreikampf der männlichen B-Jugend

53,0 kg					
Kniebeugen	Standard	105,0
Bankdrücken	Standard	52,5
Kreuzheben	Standard	110,0
Dreikampf	Standard	290,0
59,0 kg					
Kniebeugen	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	125,0	25.10.2014	Lauchhammer
Bankdrücken	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	77,5	25.10.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	160,0	25.10.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	362,5	25.10.2014	Lauchhammer
66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	130,0
Bankdrücken	Standard	92,5
Kreuzheben	Geweniger Pascal	AC Marburg	160,0	03.10.2015	Langen
Dreikampf	Geweniger Pascal	AC Marburg	350,0	03.10.2015	Langen
74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Götzler Ole	AC Power Elite Haiger	95,0	03.10.2015	Langen
Kreuzheben	Götzler Ole	AC Power Elite Haiger	167,5	03.10.2015	Langen
Dreikampf	Götzler Ole	AC Power Elite Haiger	405,0	03.10.2015	Langen
83,0 kg					
Kniebeugen	Standard	160,0
Bankdrücken	Standard	100,0
Kreuzheben	Standard	155,0
Dreikampf	Standard	420,0
93,0 kg					
Kniebeugen	Standard	175,0
Bankdrücken	Standard	115,0
Kreuzheben	Standard	170,0
Dreikampf	Standard	450,0
105,0 kg					
Kniebeugen	Standard	185,0
Bankdrücken	Standard	125,0
Kreuzheben	Standard	180,0
Dreikampf	Standard	500,0
120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	195,0
Bankdrücken	Standard	132,5
Kreuzheben	Standard	190,0
Dreikampf	Standard	515,0
120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	200,0
Bankdrücken	Standard	140,0
Kreuzheben	Standard	200,0
Dreikampf	Standard	530,0

Stand:

3. Januar 2022

Hessische Rekorde im Kraftdreikampf der männlichen A-Jugend

53,0 kg					
Kniebeugen	Standard	140,0
Bankdrücken	Standard	85,0
Kreuzheben	Standard	130,0
Dreikampf	Standard	335,0

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	165,0
Bankdrücken	Standard	90,0
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	160,0	25.10.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	362,5	25.10.2014	Lauchhammer

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	185,0
Bankdrücken	Standard	105,0
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	182,5	03.10.2015	Langen
Dreikampf	Standard	430,0

74,0 kg					
Kniebeugen	Eren Kayadan	KSV Langen	235,0	25.10.2014	Lauchhammer
Bankdrücken	Eren Kayadan	KSV Langen	173,0	25.10.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Eren Kayadan	KSV Langen	230,5	25.10.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Eren Kayadan	KSV Langen	638,5	25.10.2014	Lauchhammer

83,0 kg					
Kniebeugen	Tomic Fabio	TSV Heiligenrode	250,0	16.08.2020	Kassel
Bankdrücken	Tomic Fabio	TSV Heiligenrode	155,0	16.08.2020	Kassel
Kreuzheben	Tomic Fabio	TSV Heiligenrode	207,5	16.08.2020	Kassel
Dreikampf	Tomic Fabio	TSV Heiligenrode	612,5	16.08.2020	Kassel

93,0 kg					
Kniebeugen	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	250,0	30.10.2021	Lohr a.M.
Bankdrücken	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	150,0	30.10.2021	Lohr a.M.
Kreuzheben	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	265,0	30.10.2021	Lohr a.M.
Dreikampf	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	665,0	30.10.2021	Lohr a.M.

105,0 kg					
Kniebeugen	Standard	250,0
Bankdrücken	Kepp Jaime	AC Marburg	160,0	17.09.2021	Würzburg
Kreuzheben	Kepp Jaime	AC Marburg	225,0	17.09.2021	Würzburg
Dreikampf	Standard	615,0

120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	255,0
Bankdrücken	Standard	160,0
Kreuzheben	Standard	230,0
Dreikampf	Standard	630,0

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	260,0
Bankdrücken	Standard	165,0
Kreuzheben	Standard	240,0
Dreikampf	Standard	655,0

Stand:

3. Januar 2022