Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

47,0 kg	Standard	.....	**67,5**	.....	.....
52,0 kg	Standard	.....	**77,5**	.....	.....
57,0 kg	Gunda F.Sommer v.Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	**165,0**	07.03.2015	Columbus
63,0 kg	Gunda F.Sommer v.Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	**184,0**	23.04.2016	Rody
69,0 kg	Studt Tabea	TSV Heiligenrode	**112,5**	01.03.2025	Hamburg
76,0 kg	Studt Tabea	TSV Heiligenrode	**160,0**	13.06.2026	Lohr
84,0 kg	Beckenbach Anna	AV Groß-Zimmern	**125,0**	15.08.2020	Kassel
84,0+ kg	Krüger, Silvia	FC Rhein-Main Rüsselsheim	**130,0**	21.11.2015	Großräschen

Hessische Rekorde im Bankdrücken der männlichen Aktiven

59,0 kg	Christian Klein	ACS Darmstadt	**170,0**	12.10.2013	Osterrode
66,0 kg	Christian Klein	ACS Darmstadt	**170,0**	12.11.2011	Barth
74,0 kg	Markus Schick	FC Rhein-Main Rüsselsheim	**232,5**	07.08.2015	Pilsen
83,0 kg	Markus Schick	FC Rhein-Main Rüsselsheim	**277,5**	06.03.2011	Ohio
93,0 kg	Kevin Jäger	ACS Darmstadt	**312,5**	24.05.2025	Drammen
105,0 kg	Björn Schneider	KSV Langen	**262,5**	30.05.2011	Sölden
120,0 kg	Kevin Jäger	ACS Darmstadt	**355,5**	20.08.2016	Keflavik
120,0+ kg	Kevin Jäger	ACS Darmstadt	**392,5**	05.03.2017	Columbus

Stand: 28. Oktober 2026

