

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der weiblichen Jugend

43,0 kg					
B-Jugend	Standard		27,5		
A-Jugend	Standard		32,5		
47,0 kg					
B-Jugend	Standard		32,5		
A-Jugend	Standard		37,5		
52,0 kg					
B-Jugend	Standard		40,0		
A-Jugend	Standard		47,5		
57,0 kg					
B-Jugend	Krüger Sonja Stefanie	Fitness Club Rhein-Main e.V.	67,5	21.03.2015	Pilsen
A-Jugend	Krüger Sonja Stefanie	Fitness Club Rhein-Main e.V.	67,5	21.03.2015	Pilsen
63,0 kg					
B-Jugend	Krüger Sonja Stefanie	Fitness Club Rhein-Main e.V.	75,0	01.06.2015	Salo
A-Jugend	Krüger Sonja Stefanie	Fitness Club Rhein-Main e.V.	75,0	01.06.2015	Salo
69,0 kg					
B-Jugend	Standard		52,5		
A-Jugend	Standard		57,5		
72,0 kg					
B-Jugend	Standard		60,0		
A-Jugend	Krüger Sonja Stefanie	Fitness Club Rhein-Main e.V.	80,5	10.06.2017	Groß-Zimmern
76,0 kg					
B-Jugend	Standard		65,0		
A-Jugend	Standard		70,0		
84,0 kg					
B-Jugend	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	75,0	15.08.2020	Kassel
A-Jugend	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	80,0	19.09.2021	Würzburg
84,0+ kg					
B-Jugend	Standard		70,0		
A-Jugend	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	85,0	26.09.2021	Heiligenrode

Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Jugend

53,0 kg					
B-Jugend	Standard		55,0		
A-Jugend	Standard		70,0		
59,0 kg					
B-Jugend	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	75,0	27.09.2014	Langen
A-Jugend	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	75,0	27.09.2014	Langen
66,0 kg					
B-Jugend	Rinn Cedric Oliver	AC Eulenkopf Gießen	97,5	17.11.2018	Frauenau
A-Jugend	Meier Roland	AC Eulenkopf Gießen	110,0	26.10.2013	Gießen
74,0 kg					
B-Jugend	Rinn Cedric Oliver	AC Eulenkopf Gießen	115,0	15.06.2019	Gießen
A-Jugend	Bosch Nico	KSV Langen	142,5	18.05.2025	Drammen
83,0 kg					
B-Jugend	Erner Mathis	AC 1888 Marburg e.V	132,5	08.08.2026	Wiesbaden
A-Jugend	Heerz, Daniel	Schwerathletik Gießen e.V.	141,0	08.08.2026	Wiesbaden
93,0 kg					
B-Jugend	Standard		110,0		
A-Jugend	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	150,0	30.10.2021	Lohr a.M.
105,0 kg					
B-Jugend	Klaum David Thomas	ACE Gießen	132,5	31.10.2015	Heiligenrode
A-Jugend	Kepp Jaime	AC Marburg	160,0	17.09.2021	Würzburg
120,0 kg					

B-Jugend	Standard		132,5		
A-Jugend	Standard		137,5		
120,0+ kg					
B-Jugend	Standard		140,0		
A-Jugend	Standard		145,0		

Stand: 16. August 2026