Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

47,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**125,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**67,5**	.....	.....
Kreuzheben	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen	**152,5**	25.09.2021	Kassel
Dreikampf	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen	**321,5**	25.09.2021	Kassel

52,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**142,5**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**77,5**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**142,5**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**345,0**	.....	.....

57,0 kg					
Kniebeugen	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	**185,0**	06.05.2015	Chemnitz
Bankdrücken	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	**145,0**	06.05.2015	Chemnitz
Kreuzheben	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	**190,0**	06.05.2015	Chemnitz
Dreikampf	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	**520,0**	06.05.2015	Chemnitz

63,0 kg					
Kniebeugen	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	**215,0**	31.08.2016	Szczyrk
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	**128,0**	31.08.2016	Szczyrk
Kreuzheben	Stütz Silvia	KSV Langen	**185,0**	26.10.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	**503,0**	31.08.2016	Szczyrk

72,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**190,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**110,0**	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	**190,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**465,0**	.....	.....

76,0 kg					
Kniebeugen	Studt Tabea	TSV Heiligenrode	**205,0**	10.04.2026	Forchheim
Bankdrücken	Studt Tabea	TSV Heiligenrode	**150,0**	10.04.2026	Forchheim
Kreuzheben	Standard	.....	**190,0**	.....	.....
Dreikampf	Studt Tabea	TSV Heiligenrode	**515,0**	10.04.2026	Forchheim

84,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**210,0**	.....	.....
Bankdrücken	Beckenbach Anna	AV Groß-Zimmern	**125,0**	15.08.2020	Kassel
Kreuzheben	Butzen Eva	PowerGym Wiesbaden	**203,0**	26.09.2021	Kassel
Dreikampf	Beckenbach Anna	AV Groß-Zimmern	**510,0**	15.08.2020	Kassel

84,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	.....	**220,0**	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	**130,0**	.....	.....

Kreuzheben	Standard	.....	**220,0**	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	**540,0**	.....	.....

Stand: 28. Oktober 2026