

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	150,0
Bankdrücken	Standard	95,0
Kreuzheben	Standard	162,5
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	340,0	27.09.2014	Langen

66,0 kg					
Kniebeugen	Riemma Gianluca	AC Germania Aschaffenburg	190,0	23.09.2023	Lohr a.M.
Bankdrücken	Standard	127,5
Kreuzheben	Riemma Gianluca	AC Germania Aschaffenburg	225,0	27.04.2024	Niestetal
Dreikampf	Subasinghe Aljoscha	Fitness-Club Rhein Main e.V.	517,5	12.05.2018	Groß-Zimmern

74,0 kg					
Kniebeugen	Untermayer Daniel	KSV Frankfurt	230,0	27.04.2024	Niestetal
Bankdrücken	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmen	165,0	30.11.2013	Langen
Kreuzheben	Untermayer Daniel	KSV Frankfurt	255,0	22.05.2022	Lohr a.M.
Dreikampf	Untermayer Daniel	KSV Frankfurt	605,0	27.04.2024	Niestetal

83,0 kg					
Kniebeugen	Bohort Leonel Horesnyi	Fitness-Club Rhein Main e.V.	240,0	14.09.2024	Gießen
Bankdrücken	Simon Manuel	Power Gym Wiesbaden	165,0	05.11.2022	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Konstanty Thomas	AC Marburg	295,5	03.03.2023	Budapest
Dreikampf	Wenzel Kevin	KSV Frankfurt	665,0	28.04.2024	Niestetal

93,0 kg					
Kniebeugen	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	285,0	18.09.2022	Rottendorf
Bankdrücken	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	207,5	18.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	Kunst Korbinian	KSV Frankfurt	292,5	26.04.2024	Niestetal
Dreikampf	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	767,5	18.09.2016	Lauchhammer

105,0 kg					
Kniebeugen	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	302,5	19.10.2024	Köln
Bankdrücken	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	222,5	19.08.2022	Erfurt
Kreuzheben	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	320,0	12.05.2018	Groß-Zimmern
Dreikampf	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	817,5	15.04.2023	Grötzingen

120,0 kg					
Kniebeugen	von Hennig Friedrich	Powergym Wiesbaden	295,0	03.12.2022	Skierniewice
Bankdrücken	Mankel Jan-Philipp	AC 1888 Marburg e.V.	207,5	12.05.2018	Groß-Zimmern
Kreuzheben	von Hennig Friedrich	Powergym Wiesbaden	363,0	27.04.2024	Niestetal
Dreikampf	von Hennig Friedrich	Powergym Wiesbaden	843,0	27.04.2024	Niestetal

120,0+ kg					
Kniebeugen	Andy Elvis Doerner	ACS Damstadt	322,5	28.02.2014	Ohio
Bankdrücken	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	202,5	29.04.2017	Langen
Kreuzheben	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	330,0	16.05.2015	Langen
Dreikampf	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	825,0	16.05.2015	Langen

Stand: 24. Oktober 2024