

HAV Kadernormen RAW			
Gew. Klasse Frauen	Jugend	E -Jun 19	D Kader Aktive
43 kg	202,5	235	
47 kg	212,5	247,5	267,5
52 kg	257,5	297,5	307,5
57 kg	282,5	325	337,5
63 kg	297,5	345	360
69 kg	312,5	360	380
76 kg	327,5	380	400
84 kg	337,5	387,5	405
über 84 kg	342,5	397,5	415
Gew. Klasse Männer	Jugend	E- Jun	D Kader Aktive
53 kg	325	392,5	
59 kg	362,5	417,5	432,5
66 kg	427,5	495	515
74 kg	485	560	585
83 kg	517,5	597,5	627,5
93 kg	540	625	657,5
105kg	565	652,5	690
120 kg	590	680	720
über 120 kg	605	697,5	740