



Änderungsprotokoll Hessenrekord

Name	
Vorname	
Verein	
Geburtsdatum	
Körpergewicht	
Gewichtsklasse	
Altersklasse	

Hier alle möglichen Altersklassen angeben

Art des Wettkampfes	
Ort des Wettkampfes	

Datum	
-------	--

Ergebnisse		RAW oder Equipped
Kniebeuge		
Bankdrücken		
Kreuzheben		
Total		

Wenn RAW den Equipped Rekord

überbietet beides angeben

Speichern und per E-Mail an kdk.rekorde@hav-hessen.de senden

Oder direkt senden!