

## Hessischer Athleten Verband e.V.

### Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Senioren der Altersklasse I

| 59,0 kg     |          |       |       |       |       |
|-------------|----------|-------|-------|-------|-------|
| Kniebeugen  | Standard | ..... | 130,0 | ..... | ..... |
| Bankdrücken | Standard | ..... | 90,0  | ..... | ..... |
| Kreuzheben  | Standard | ..... | 142,5 | ..... | ..... |
| Dreikampf   | Standard | ..... | 320,0 | ..... | ..... |

| 66,0 kg     |          |       |       |       |       |
|-------------|----------|-------|-------|-------|-------|
| Kniebeugen  | Standard | ..... | 145,0 | ..... | ..... |
| Bankdrücken | Standard | ..... | 110,0 | ..... | ..... |
| Kreuzheben  | Standard | ..... | 155,0 | ..... | ..... |
| Dreikampf   | Standard | ..... | 380,0 | ..... | ..... |

| 74,0 kg     |                |                         |       |            |        |
|-------------|----------------|-------------------------|-------|------------|--------|
| Kniebeugen  | Marco Schwarz  | AV Vorwärts Groß Zimmen | 165,0 | 30.11.2013 | Langen |
| Bankdrücken | Marco Schwarz  | AV Vorwärts Groß Zimmen | 165,0 | 30.11.2013 | Langen |
| Kreuzheben  | Burkhardt Igor | PSV Blau Gelb Fulda     | 207,5 | 29.03.2025 | Erfurt |
| Dreikampf   | Marco Schwarz  | AV Vorwärts Groß Zimmen | 495,0 | 30.11.2013 | Langen |

| 83,0 kg     |                  |               |       |            |          |
|-------------|------------------|---------------|-------|------------|----------|
| Kniebeugen  | Mengler David    | KSV Frankfurt | 200,0 | 30.09.2023 | Langen   |
| Bankdrücken | Mengler David    | KSV Frankfurt | 140,5 | 30.09.2023 | Langen   |
| Kreuzheben  | Konstanty Thomas | AC Marburg    | 295,5 | 03.03.2023 | Budapest |
| Dreikampf   | Konstanty Thomas | AC Marburg    | 605,5 | 03.03.2023 | Budapest |

| 93,0 kg     |                  |               |       |            |             |
|-------------|------------------|---------------|-------|------------|-------------|
| Kniebeugen  | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 270,0 | 09.04.2016 | Mainz       |
| Bankdrücken | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 207,5 | 18.09.2016 | Lauchhammer |
| Kreuzheben  | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 290,0 | 18.09.2016 | Lauchhammer |
| Dreikampf   | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 767,5 | 18.09.2016 | Lauchhammer |

| 105,0 kg    |                  |               |       |            |            |
|-------------|------------------|---------------|-------|------------|------------|
| Kniebeugen  | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 300,0 | 15.04.2023 | Grötzingen |
| Bankdrücken | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 222,5 | 19.08.2022 | Erfurt     |
| Kreuzheben  | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 307,5 | 15.04.2023 | Grötzingen |
| Dreikampf   | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 817,5 | 15.04.2023 | Grötzingen |

| 120,0 kg    |               |              |       |            |        |
|-------------|---------------|--------------|-------|------------|--------|
| Kniebeugen  | Scholz Björn  | PSV Fulda    | 260,0 | 30.09.2023 | Langen |
| Bankdrücken | Kircher Achim | ACS Damstadt | 205,0 | 27.09.2014 | Langen |
| Kreuzheben  | Groß Michael  | KSV Langen   | 265,0 | 16.07.2022 | Herne  |
| Dreikampf   | Scholz Björn  | PSV Fulda    | 655,0 | 30.09.2023 | Langen |

| 120,0+ kg   |                |              |       |            |              |
|-------------|----------------|--------------|-------|------------|--------------|
| Kniebeugen  | Radeck Steffen | AC Marburg   | 245,0 | 20.05.2022 | Lohr a.M.    |
| Bankdrücken | Kircher Achim  | ACS Damstadt | 200,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| Kreuzheben  | Radeck Steffen | AC Marburg   | 275,0 | 20.05.2022 | Lohr a.M.    |
| Dreikampf   | Radeck Steffen | AC Marburg   | 670,0 | 20.05.2022 | Lohr a.M.    |

**Stand:** 16. Juli 2025

## Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Senioren der Altersklasse II

### 59,0 kg

|             |          |       |              |       |       |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen  | Standard | ..... | <b>120,0</b> | ..... | ..... |
| Bankdrücken | Standard | ..... | <b>65,0</b>  | ..... | ..... |
| Kreuzheben  | Standard | ..... | <b>132,5</b> | ..... | ..... |
| Dreikampf   | Standard | ..... | <b>310,0</b> | ..... | ..... |

### 66,0 kg

|             |          |       |              |       |       |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen  | Standard | ..... | <b>135,0</b> | ..... | ..... |
| Bankdrücken | Standard | ..... | <b>100,0</b> | ..... | ..... |
| Kreuzheben  | Standard | ..... | <b>145,0</b> | ..... | ..... |
| Dreikampf   | Standard | ..... | <b>370,0</b> | ..... | ..... |

### 74,0 kg

|             |                |                     |              |            |         |
|-------------|----------------|---------------------|--------------|------------|---------|
| Kniebeugen  | Burkhardt Igor | PSV Blau Gelb Fulda | <b>155,0</b> | 13.07.2025 | Wetzlar |
| Bankdrücken | Burkhardt Igor | PSV Blau Gelb Fulda | <b>122,5</b> | 13.07.2025 | Wetzlar |
| Kreuzheben  | Burkhardt Igor | PSV Blau Gelb Fulda | <b>210,0</b> | 13.07.2025 | Wetzlar |
| Dreikampf   | Burkhardt Igor | PSV Blau Gelb Fulda | <b>487,5</b> | 13.07.2025 | Wetzlar |

### 83,0 kg

|             |                   |            |              |            |          |
|-------------|-------------------|------------|--------------|------------|----------|
| Kniebeugen  | Konstanty Thomas  | AC Marburg | <b>195,5</b> | 13.07.2025 | Wetzlar  |
| Bankdrücken | Hook Hans-Joachim | AC Marburg | <b>130,0</b> | 27.09.2014 | Langen   |
| Kreuzheben  | Konstanty Thomas  | AC Marburg | <b>295,5</b> | 03.03.2023 | Budapest |
| Dreikampf   | Konstanty Thomas  | AC Marburg | <b>605,5</b> | 03.03.2023 | Budapest |

### 93,0 kg

|             |                       |               |              |            |         |
|-------------|-----------------------|---------------|--------------|------------|---------|
| Kniebeugen  | Vidal Rodrigo Alfonso | KSV Frankfurt | <b>238,5</b> | 13.07.2025 | Wetzlar |
| Bankdrücken | Vidal Rodrigo Alfonso | KSV Frankfurt | <b>155,0</b> | 13.07.2025 | Wetzlar |
| Kreuzheben  | Vidal Rodrigo Alfonso | KSV Frankfurt | <b>252,5</b> | 13.07.2025 | Wetzlar |
| Dreikampf   | Vidal Rodrigo Alfonso | KSV Frankfurt | <b>646,0</b> | 13.07.2025 | Wetzlar |

### 105,0 kg

|             |                  |               |              |            |           |
|-------------|------------------|---------------|--------------|------------|-----------|
| Kniebeugen  | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | <b>280,0</b> | 27.04.2024 | Niestetal |
| Bankdrücken | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | <b>217,5</b> | 27.04.2024 | Niestetal |
| Kreuzheben  | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | <b>300,0</b> | 27.04.2024 | Niestetal |
| Dreikampf   | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | <b>797,5</b> | 27.04.2024 | Niestetal |

### 120,0 kg

|             |               |                       |              |            |              |
|-------------|---------------|-----------------------|--------------|------------|--------------|
| Kniebeugen  | Titz Jürgen   | AC Power Elite Haiger | <b>245,0</b> | 11.09.2015 | Lauchhammer  |
| Bankdrücken | Kircher Achim | ACS Darmstadt         | <b>170,0</b> | 05.11.2022 | Groß-Zimmern |
| Kreuzheben  | Titz Jürgen   | AC Power Elite Haiger | <b>245,0</b> | 11.09.2015 | Lauchhammer  |
| Dreikampf   | Titz Jürgen   | AC Power Elite Haiger | <b>642,5</b> | 11.09.2015 | Lauchhammer  |

### 120,0+ kg

|             |               |                            |              |            |          |
|-------------|---------------|----------------------------|--------------|------------|----------|
| Kniebeugen  | Standard      | .....                      | <b>230,0</b> | .....      | .....    |
| Bankdrücken | Standard      | .....                      | <b>170,0</b> | .....      | .....    |
| Kreuzheben  | Udo Thielking | AC Power Elite Haiger e.V. | <b>245,0</b> | 12.10.2017 | Chemnitz |
| Dreikampf   | Standard      | .....                      | <b>640,0</b> | .....      | .....    |

**Stand:**

16. Juli 2025

## Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Senioren der Altersklasse III

### 59,0 kg

|                    |          |       |              |       |       |
|--------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Standard | ..... | <b>110,0</b> | ..... | ..... |
| <b>Bankdrücken</b> | Standard | ..... | <b>55,0</b>  | ..... | ..... |
| <b>Kreuzheben</b>  | Standard | ..... | <b>122,5</b> | ..... | ..... |
| <b>Dreikampf</b>   | Standard | ..... | <b>300,0</b> | ..... | ..... |

### 66,0 kg

|                    |               |                           |              |            |              |
|--------------------|---------------|---------------------------|--------------|------------|--------------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | <b>115,0</b> | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| <b>Bankdrücken</b> | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | <b>70,0</b>  | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| <b>Kreuzheben</b>  | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | <b>140,0</b> | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| <b>Dreikampf</b>   | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | <b>335,0</b> | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |

### 74,0 kg

|                    |                 |                  |              |            |           |
|--------------------|-----------------|------------------|--------------|------------|-----------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Standard        | .....            | <b>140,0</b> | .....      | .....     |
| <b>Bankdrücken</b> | Holfeld, Martin | TSV Heiligenrode | <b>100,0</b> | 11.03.2023 | Marburg   |
| <b>Kreuzheben</b>  | Kottusch Elmar  | PSV Fulda        | <b>175,0</b> | 20.05.2022 | Lohr a.M. |
| <b>Dreikampf</b>   | Standard        | .....            | <b>405,0</b> | .....      | .....     |

### 83,0 kg

|                    |                   |            |              |            |              |
|--------------------|-------------------|------------|--------------|------------|--------------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Hook Hans-Joachim | AC Marburg | <b>167,5</b> | 16.04.2016 | Langen       |
| <b>Bankdrücken</b> | Hook Hans-Joachim | AC Marburg | <b>130,0</b> | 27.09.2014 | Langen       |
| <b>Kreuzheben</b>  | Hook Hans-Joachim | AC Marburg | <b>230,0</b> | 12.05.2018 | Groß-Zimmern |
| <b>Dreikampf</b>   | Hook Hans-Joachim | AC Marburg | <b>520,0</b> | 12.10.2017 | Chemnitz     |

### 93,0 kg

|                    |                   |            |              |            |           |
|--------------------|-------------------|------------|--------------|------------|-----------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Forys Kazimierz   | KSV Langen | <b>190,0</b> | 27.09.2014 | Langen    |
| <b>Bankdrücken</b> | Hook Hans-Joachim | AC Marburg | <b>125,0</b> | 20.05.2022 | Lohr a.M. |
| <b>Kreuzheben</b>  | Forys Kazimierz   | KSV Langen | <b>231,0</b> | 27.09.2014 | Langen    |
| <b>Dreikampf</b>   | Forys Kazimierz   | KSV Langen | <b>541,0</b> | 27.09.2014 | Langen    |

### 105,0 kg

|                    |                 |            |              |            |            |
|--------------------|-----------------|------------|--------------|------------|------------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Schmidt Ronald  | AC Marburg | <b>185,0</b> | 28.08.2021 | Greifswald |
| <b>Bankdrücken</b> | Schmidt Ronald  | AC Marburg | <b>130,0</b> | 15.08.2020 | Kassel     |
| <b>Kreuzheben</b>  | Forys Kazimierz | KSV Langen | <b>230,0</b> | 27.02.2015 | Essen      |
| <b>Dreikampf</b>   | Standard        | .....      | <b>530,0</b> | .....      | .....      |

### 120,0 kg

|                    |          |       |              |       |       |
|--------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Standard | ..... | <b>210,0</b> | ..... | ..... |
| <b>Bankdrücken</b> | Standard | ..... | <b>150,0</b> | ..... | ..... |
| <b>Kreuzheben</b>  | Standard | ..... | <b>210,0</b> | ..... | ..... |
| <b>Dreikampf</b>   | Standard | ..... | <b>600,0</b> | ..... | ..... |

### 120,0+ kg

|                    |          |       |              |       |       |
|--------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| <b>Kniebeugen</b>  | Standard | ..... | <b>220,0</b> | ..... | ..... |
| <b>Bankdrücken</b> | Standard | ..... | <b>160,0</b> | ..... | ..... |
| <b>Kreuzheben</b>  | Standard | ..... | <b>220,0</b> | ..... | ..... |
| <b>Dreikampf</b>   | Standard | ..... | <b>630,0</b> | ..... | ..... |

**Stand:**

16. Juli 2025

## Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Senioren der Altersklasse IV

### 59,0 kg

|             |          |       |              |       |       |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen  | Standard | ..... | <b>100,0</b> | ..... | ..... |
| Bankdrücken | Standard | ..... | <b>45,0</b>  | ..... | ..... |
| Kreuzheben  | Standard | ..... | <b>112,5</b> | ..... | ..... |
| Dreikampf   | Standard | ..... | <b>290,0</b> | ..... | ..... |

### 66,0 kg

|             |               |                           |              |            |              |
|-------------|---------------|---------------------------|--------------|------------|--------------|
| Kniebeugen  | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | <b>115,0</b> | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| Bankdrücken | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | <b>70,0</b>  | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| Kreuzheben  | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | <b>145,0</b> | 12.05.2018 | Groß-Zimmern |
| Dreikampf   | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | <b>335,0</b> | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |

### 74,0 kg

|             |          |       |              |       |       |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen  | Standard | ..... | <b>130,0</b> | ..... | ..... |
| Bankdrücken | Standard | ..... | <b>75,0</b>  | ..... | ..... |
| Kreuzheben  | Standard | ..... | <b>130,0</b> | ..... | ..... |
| Dreikampf   | Standard | ..... | <b>395,0</b> | ..... | ..... |

### 83,0 kg

|             |          |       |              |       |       |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen  | Standard | ..... | <b>145,0</b> | ..... | ..... |
| Bankdrücken | Standard | ..... | <b>85,0</b>  | ..... | ..... |
| Kreuzheben  | Standard | ..... | <b>140,0</b> | ..... | ..... |
| Dreikampf   | Standard | ..... | <b>420,0</b> | ..... | ..... |

### 93,0 kg

|             |          |       |              |       |       |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen  | Standard | ..... | <b>150,0</b> | ..... | ..... |
| Bankdrücken | Standard | ..... | <b>100,0</b> | ..... | ..... |
| Kreuzheben  | Standard | ..... | <b>160,0</b> | ..... | ..... |
| Dreikampf   | Standard | ..... | <b>510,0</b> | ..... | ..... |

### 105,0 kg

|             |          |       |              |       |       |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen  | Standard | ..... | <b>180,0</b> | ..... | ..... |
| Bankdrücken | Standard | ..... | <b>130,0</b> | ..... | ..... |
| Kreuzheben  | Standard | ..... | <b>190,0</b> | ..... | ..... |
| Dreikampf   | Standard | ..... | <b>520,0</b> | ..... | ..... |

### 120,0 kg

|             |          |       |              |       |       |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen  | Standard | ..... | <b>200,0</b> | ..... | ..... |
| Bankdrücken | Standard | ..... | <b>140,0</b> | ..... | ..... |
| Kreuzheben  | Standard | ..... | <b>200,0</b> | ..... | ..... |
| Dreikampf   | Standard | ..... | <b>590,0</b> | ..... | ..... |

### 120,0+ kg

|             |          |       |              |       |       |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen  | Standard | ..... | <b>210,0</b> | ..... | ..... |
| Bankdrücken | Standard | ..... | <b>150,0</b> | ..... | ..... |
| Kreuzheben  | Standard | ..... | <b>220,0</b> | ..... | ..... |
| Dreikampf   | Standard | ..... | <b>620,0</b> | ..... | ..... |

Stand:

16. Juli 2025