

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Senioren der Altersklasse I

| 59,0 kg | | | | | |
|--------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 130,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 90,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 142,5 | | |
| Dreikampf | Standard | | 320,0 | | |

| 66,0 kg | | | | | |
|--------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 145,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 110,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 155,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 380,0 | | |

| 74,0 kg | | | | | |
|--------------------|----------------|-------------------------|--------------|------------|-------------|
| Kniebeugen | Marco Schwarz | AV Vorwärts Groß Zimmen | 165,0 | 30.11.2013 | Langen |
| Bankdrücken | Marco Schwarz | AV Vorwärts Groß Zimmen | 165,0 | 30.11.2013 | Langen |
| Kreuzheben | Burkhardt Igor | PSV Blau Gelb Fulda | 222,5 | 22.03.2026 | Lauchhammer |
| Dreikampf | Abel Kenan | PSV Blau Gelb Fulda | 525,0 | 21.03.2026 | Lauchhammer |

| 83,0 kg | | | | | |
|--------------------|------------------|---------------|--------------|------------|-------------|
| Kniebeugen | Konstanty Thomas | AC Marburg | 202,5 | 22.03.2026 | Lauchhammer |
| Bankdrücken | Mengler David | KSV Frankfurt | 140,5 | 30.09.2023 | Langen |
| Kreuzheben | Konstanty Thomas | AC Marburg | 295,5 | 03.03.2023 | Budapest |
| Dreikampf | Konstanty Thomas | AC Marburg | 610,0 | 11.02.2026 | Finnland |

| 93,0 kg | | | | | |
|--------------------|------------------|---------------|--------------|------------|-------------|
| Kniebeugen | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 270,0 | 09.04.2016 | Mainz |
| Bankdrücken | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 207,5 | 18.09.2016 | Lauchhammer |
| Kreuzheben | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 290,0 | 18.09.2016 | Lauchhammer |
| Dreikampf | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 767,5 | 18.09.2016 | Lauchhammer |

| 105,0 kg | | | | | |
|--------------------|------------------|---------------|--------------|------------|------------|
| Kniebeugen | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 300,0 | 15.04.2023 | Grötzingen |
| Bankdrücken | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 222,5 | 19.08.2022 | Erfurt |
| Kreuzheben | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 307,5 | 15.04.2023 | Grötzingen |
| Dreikampf | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 817,5 | 15.04.2023 | Grötzingen |

| 120,0 kg | | | | | |
|--------------------|---------------|--------------|--------------|------------|--------|
| Kniebeugen | Scholz Björn | PSV Fulda | 260,0 | 30.09.2023 | Langen |
| Bankdrücken | Kircher Achim | ACS Damstadt | 205,0 | 27.09.2014 | Langen |
| Kreuzheben | Groß Michael | KSV Langen | 265,0 | 16.07.2022 | Herne |
| Dreikampf | Scholz Björn | PSV Fulda | 655,0 | 30.09.2023 | Langen |

| 120,0+ kg | | | | | |
|--------------------|----------------|--------------|--------------|------------|--------------|
| Kniebeugen | Radeck Steffen | AC Marburg | 245,0 | 20.05.2022 | Lohr a.M. |
| Bankdrücken | Kircher Achim | ACS Damstadt | 200,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| Kreuzheben | Radeck Steffen | AC Marburg | 275,0 | 20.05.2022 | Lohr a.M. |
| Dreikampf | Radeck Steffen | AC Marburg | 670,0 | 20.05.2022 | Lohr a.M. |

Stand: 30. März 2026

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Senioren der Altersklasse II

| 59,0 kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 120,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 65,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 132,5 | | |
| Dreikampf | Standard | | 310,0 | | |

| 66,0 kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 135,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 100,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 145,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 370,0 | | |

| 74,0 kg | | | | | |
|-------------|----------------|---------------------|--------------|------------|-------------|
| Kniebeugen | Burkhardt Igor | PSV Blau Gelb Fulda | 162,5 | 22.03.2026 | Lauchhammer |
| Bankdrücken | Burkhardt Igor | PSV Blau Gelb Fulda | 122,5 | 13.07.2025 | Wetzlar |
| Kreuzheben | Burkhardt Igor | PSV Blau Gelb Fulda | 222,5 | 22.03.2026 | Lauchhammer |
| Dreikampf | Burkhardt Igor | PSV Blau Gelb Fulda | 505,0 | 22.03.2026 | Lauchhammer |

| 83,0 kg | | | | | |
|-------------|-------------------|------------|--------------|------------|-------------|
| Kniebeugen | Konstanty Thomas | AC Marburg | 202,5 | 22.03.2026 | Lauchhammer |
| Bankdrücken | Hook Hans-Joachim | AC Marburg | 130,0 | 27.09.2014 | Langen |
| Kreuzheben | Konstanty Thomas | AC Marburg | 295,5 | 03.03.2023 | Budapest |
| Dreikampf | Konstanty Thomas | AC Marburg | 610,0 | 03.01.1900 | Finnland |

| 93,0 kg | | | | | |
|-------------|-----------------------|---------------|--------------|------------|----------|
| Kniebeugen | Vidal Rodrigo Alfonso | KSV Frankfurt | 245,0 | 12.02.2026 | Finnland |
| Bankdrücken | Vidal Rodrigo Alfonso | KSV Frankfurt | 155,0 | 13.07.2025 | Wetzlar |
| Kreuzheben | Vidal Rodrigo Alfonso | KSV Frankfurt | 252,5 | 13.07.2025 | Wetzlar |
| Dreikampf | Vidal Rodrigo Alfonso | KSV Frankfurt | 646,0 | 13.07.2025 | Wetzlar |

| 105,0 kg | | | | | |
|-------------|------------------|---------------|--------------|------------|-----------|
| Kniebeugen | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 280,0 | 27.04.2024 | Niestetal |
| Bankdrücken | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 217,5 | 27.04.2024 | Niestetal |
| Kreuzheben | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 300,0 | 27.04.2024 | Niestetal |
| Dreikampf | Burghardt Konrad | ACS Darmstadt | 797,5 | 27.04.2024 | Niestetal |

| 120,0 kg | | | | | |
|-------------|---------------|-----------------------|--------------|------------|--------------|
| Kniebeugen | Titz Jürgen | AC Power Elite Haiger | 245,0 | 11.09.2015 | Lauchhammer |
| Bankdrücken | Kircher Achim | ACS Darmstadt | 170,0 | 05.11.2022 | Groß-Zimmern |
| Kreuzheben | Titz Jürgen | AC Power Elite Haiger | 245,0 | 11.09.2015 | Lauchhammer |
| Dreikampf | Titz Jürgen | AC Power Elite Haiger | 642,5 | 11.09.2015 | Lauchhammer |

| 120,0+ kg | | | | | |
|-------------|---------------|----------------------------|--------------|------------|----------|
| Kniebeugen | Standard | | 230,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 170,0 | | |
| Kreuzheben | Udo Thielking | AC Power Elite Haiger e.V. | 245,0 | 12.10.2017 | Chemnitz |
| Dreikampf | Standard | | 640,0 | | |

Stand: 30. März 2026

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Senioren der Altersklasse III

| 59,0 kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 110,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 55,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 122,5 | | |
| Dreikampf | Standard | | 300,0 | | |

| 66,0 kg | | | | | |
|-------------|---------------|---------------------------|--------------|------------|--------------|
| Kniebeugen | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | 115,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| Bankdrücken | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | 70,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| Kreuzheben | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | 140,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| Dreikampf | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | 335,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |

| 74,0 kg | | | | | |
|-------------|-----------------|------------------|--------------|------------|-----------|
| Kniebeugen | Standard | | 140,0 | | |
| Bankdrücken | Holfeld, Martin | TSV Heiligenrode | 100,0 | 11.03.2023 | Marburg |
| Kreuzheben | Kottusch Elmar | PSV Fulda | 175,0 | 20.05.2022 | Lohr a.M. |
| Dreikampf | Standard | | 405,0 | | |

| 83,0 kg | | | | | |
|-------------|-------------------|------------|--------------|------------|--------------|
| Kniebeugen | Hook Hans-Joachim | AC Marburg | 167,5 | 16.04.2016 | Langen |
| Bankdrücken | Hook Hans-Joachim | AC Marburg | 130,0 | 27.09.2014 | Langen |
| Kreuzheben | Hook Hans-Joachim | AC Marburg | 230,0 | 12.05.2018 | Groß-Zimmern |
| Dreikampf | Hook Hans-Joachim | AC Marburg | 520,0 | 12.10.2017 | Chemnitz |

| 93,0 kg | | | | | |
|-------------|-------------------|------------|--------------|------------|-----------|
| Kniebeugen | Forys Kazimierz | KSV Langen | 190,0 | 27.09.2014 | Langen |
| Bankdrücken | Hook Hans-Joachim | AC Marburg | 125,0 | 20.05.2022 | Lohr a.M. |
| Kreuzheben | Forys Kazimierz | KSV Langen | 231,0 | 27.09.2014 | Langen |
| Dreikampf | Forys Kazimierz | KSV Langen | 541,0 | 27.09.2014 | Langen |

| 105,0 kg | | | | | |
|-------------|-----------------|------------|--------------|------------|------------|
| Kniebeugen | Schmidt Ronald | AC Marburg | 185,0 | 28.08.2021 | Greifswald |
| Bankdrücken | Schmidt Ronald | AC Marburg | 130,0 | 15.08.2020 | Kassel |
| Kreuzheben | Forys Kazimierz | KSV Langen | 230,0 | 27.02.2015 | Essen |
| Dreikampf | Standard | | 530,0 | | |

| 120,0 kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 210,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 150,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 210,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 600,0 | | |

| 120,0+ kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 220,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 160,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 220,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 630,0 | | |

Stand: 30. März 2026

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Senioren der Altersklasse IV

| 59,0 kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 100,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 45,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 112,5 | | |
| Dreikampf | Standard | | 290,0 | | |

| 66,0 kg | | | | | |
|-------------|---------------|---------------------------|--------------|------------|--------------|
| Kniebeugen | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | 115,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| Bankdrücken | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | 70,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| Kreuzheben | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | 145,0 | 12.05.2018 | Groß-Zimmern |
| Dreikampf | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | 335,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |

| 74,0 kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 130,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 75,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 130,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 395,0 | | |

| 83,0 kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 145,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 85,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 140,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 420,0 | | |

| 93,0 kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 150,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 100,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 160,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 510,0 | | |

| 105,0 kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 180,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 130,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 190,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 520,0 | | |

| 120,0 kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 200,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 140,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 200,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 590,0 | | |

| 120,0+ kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 210,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 150,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 220,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 620,0 | | |

Stand: 30. März 2026