

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse I

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	190,0
Bankdrücken	Standard	100,0
Kreuzheben	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	150,0	27.02.2015	Essen
Dreikampf	Standard	440,0

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	205,0
Bankdrücken	Standard	115,0
Kreuzheben	Standard	200,0
Dreikampf	Standard	490,0

74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	225,0
Bankdrücken	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmen	165,0	30.11.2013	Langen
Kreuzheben	Kottusch Elmar	PSV Fulda	215,0	24.09.2011	Wiesbaden
Dreikampf	Standard	545,0

83,0 kg					
Kniebeugen	Bernhard Kotzot	TSV Heiligenrode	277,5	11.07.2014	Pilsen
Bankdrücken	Bernhard Kotzot	TSV Heiligenrode	187,5	01.07.2013	Hamm
Kreuzheben	Konstanty Thomas	AC Marburg	295,5	03.03.2023	Budapest
Dreikampf	Bernhard Kotzot	TSV Heiligenrode	720,0	11.07.2014	Pilsen

93,0 kg					
Kniebeugen	Burghardt Konrad	AC Marburg	320,0	20.02.2016	Randersacker
Bankdrücken	Burghardt Konrad	AC Marburg	245,0	20.02.2016	Randersacker
Kreuzheben	Burghardt Konrad	AC Marburg	300,0	15.03.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Burghardt Konrad	AC Marburg	865,0	20.02.2016	Randersacker

105,0 kg					
Kniebeugen	Markus Hinz	AC Siegfried Damstadt	325,0	17.09.2011	Luijik
Bankdrücken	Markus Hinz	AC Siegfried Damstadt	240,0	21.01.2012	Kassel
Kreuzheben	Purwanto Helmut	KSV Frankfurt	275,0	30.10.2021	Lohr a.M.
Dreikampf	Markus Hinz	AC Siegfried Damstadt	820,0	17.09.2011	Luijik

120,0 kg					
Kniebeugen	Volker Dell	KSV Langen	310,0	21.01.2012	Randersacker
Bankdrücken	Achim Kircher	AC Siegfried Damstadt	260,0	18.03.2012	Fellbach
Kreuzheben	Stornfels Carsten	KSV Langen	282,5	01.01.2011	DM KDK
Dreikampf	Carsten Stornfels	KSV Langen	765,0	29.03.2012	Gräfenhainichen

120,0+ kg					
Kniebeugen	Koch Andreas	KSV Langen	335,0	22.01.2011	Buli
Bankdrücken	Koch Andreas	Power Gym Wiesbaden	232,5	25.02.2012	Buli
Kreuzheben	Radeck Steffen	AC Marburg	275,0	20.05.2022	Lohr a.M.
Dreikampf	Koch Andreas	Power Gym Wiesbaden	852,5	25.02.2012	Buli

Stand: 30. März 2026

Hessische Rekorde im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse II

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	165,0
Bankdrücken	Standard	90,0
Kreuzheben	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	150,0	27.02.2015	Essen
Dreikampf	Standard	350,0

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	185,0
Bankdrücken	Standard	105,0
Kreuzheben	Standard	150,0
Dreikampf	Standard	430,0

74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	200,0
Bankdrücken	Kottusch Elmar	PSV Blau-Gelb Fulda	115,0	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Kottusch Elmar	PSV Blau-Gelb Fulda	215,0	27.09.2014	Langen
Dreikampf	Kottusch Elmar	PSV Blau-Gelb Fulda	500,0	27.09.2014	Langen

83,0 kg					
Kniebeugen	Standard	220,0
Bankdrücken	Stütz Jürgen	KSV Langen	143,0	03.10.2015	Langen
Kreuzheben	Konstanty Thomas	AC Marburg	295,5	03.03.2023	Budapest
Dreikampf	Konstanty Thomas	AC Marburg	610,0	11.02.2026	Finnland

93,0 kg					
Kniebeugen	Standard	235,0
Bankdrücken	Standard	140,0
Kreuzheben	Forys Kazimierz	KSV Langen	231,0	27.09.2014	Langen
Dreikampf	Standard	575,0

105,0 kg					
Kniebeugen	Standard	310,0
Bankdrücken	Volker Dell	Power Gym Wiesbaden	170,0	22.01.2013	Buli
Kreuzheben	Volker Dell	Power Gym Wiesbaden	255,0	22.01.2013	Buli
Dreikampf	Volker Dell	Power Gym Wiesbaden	720,0	09.04.2011	Buli

120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	310,0
Bankdrücken	Achim Kircher	AC Siegfried Darmstadt	231,0	09.03.2019	Mainz
Kreuzheben	Rudolf Küster	PSV Phönix Kassel	255,0	24.09.2011	Wiesbaden
Dreikampf	Volker Dell	Power Gym Wiesbaden	725,0	22.01.2012	Randersacker

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	280,0
Bankdrücken	Udo Thielking	AC Power Elite Haiger eV	215,0	10.02.2017	Lauchhammer
Kreuzheben	Standard	260,0
Dreikampf	Rudolf Küster	PSV Phönix Kassel	687,5	12.03.2011	2. Buli

Stand: 30. März 2026

Hessische Rekorde im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse III

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	130,0
Bankdrücken	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	80,0	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	150,0	27.02.2015	Essen
Dreikampf	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	345,0	27.09.2014	Langen

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Standard	87,5
Kreuzheben	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	140,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Dreikampf	Standard	375,0

74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	160,0
Bankdrücken	Standard	100,0
Kreuzheben	Kottusch Elmar	PSV Fulda	175,0	20.05.2022	Lohr a.M.
Dreikampf	Standard	415,0

83,0 kg					
Kniebeugen	Standard	175,0
Bankdrücken	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	130,0	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	215,0	27.09.2014	Langen
Dreikampf	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	502,5	27.09.2014	Langen

93,0 kg					
Kniebeugen	Forys Kazimierz	KSV Langen	190,0	27.09.2014	Langen
Bankdrücken	Forys Kazimierz	KSV Langen	135,0	03.10.2015	Langen
Kreuzheben	Forys Kazimierz	KSV Langen	232,5	03.10.2015	Langen
Dreikampf	Forys Kazimierz	KSV Langen	542,5	03.10.2015	Langen

105,0 kg					
Kniebeugen	Standard	200,0
Bankdrücken	Standard	150,0
Kreuzheben	Standard	180,0
Dreikampf	Standard	530,0

120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	210,0
Bankdrücken	Standard	140,0
Kreuzheben	Standard	190,0
Dreikampf	Standard	545,0

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	220,0
Bankdrücken	Standard	150,0
Kreuzheben	Standard	200,0
Dreikampf	Standard	570,0

Stand: 30. März 2026

Hessische Rekorde im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse IV

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	125,0
Bankdrücken	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	80,0	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	150,0	27.02.2015	Essen
Dreikampf	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	345,0	27.09.2014	Langen

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	140,0
Bankdrücken	Standard	82,5
Kreuzheben	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	140,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Dreikampf	Standard	355,0

74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	155,0
Bankdrücken	Standard	95,0
Kreuzheben	Standard	135,0
Dreikampf	Standard	395,0

83,0 kg					
Kniebeugen	Standard	170,0
Bankdrücken	Standard	107,5
Kreuzheben	Standard	150,0
Dreikampf	Standard	435,0

93,0 kg					
Kniebeugen	Standard	185,0
Bankdrücken	Forys Kazimierz	KSV Langen	135,0	03.10.2015	Langen
Kreuzheben	Forys Kazimierz	KSV Langen	232,5	03.10.2015	Langen
Dreikampf	Forys Kazimierz	KSV Langen	542,5	03.10.2015	Langen

105,0 kg					
Kniebeugen	Standard	195,0
Bankdrücken	Standard	145,0
Kreuzheben	Standard	175,0
Dreikampf	Standard	510,0

120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	205,0
Bankdrücken	Standard	135,0
Kreuzheben	Standard	185,0
Dreikampf	Standard	525,0

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	215,0
Bankdrücken	Standard	145,0
Kreuzheben	Standard	195,0
Dreikampf	Standard	550,0

Stand: 30. März 2026