

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

47,0 kg					
Kniebeugen	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	106,5	25.09.2021	Kassel
Bankdrücken	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	62,5	25.09.2021	Kassel
Kreuzheben	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	152,5	25.09.2021	Kassel
Dreikampf	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	321,5	25.09.2021	Kassel

52,0 kg					
Kniebeugen	Bendlin Malibee	KSV Langen	131,0	30.09.2023	Langen
Bankdrücken	Bendlin Malibee	KSV Langen	81,0	30.09.2023	Langen
Kreuzheben	Malek Cara	KSV Frankfurt	145,0	18.10.2024	Köln
Dreikampf	Bendlin Malibee	KSV Langen	348,5	30.09.2023	Langen

57,0 kg					
Kniebeugen	Kündgen Greta	Schwerathletik Gießen	160,0	25.06.2026	Köln
Bankdrücken	Kündgen Greta	Schwerathletik Gießen	100,0	25.06.2026	Köln
Kreuzheben	Kündgen Greta	Schwerathletik Gießen	185,0	25.06.2026	Köln
Dreikampf	Kündgen Greta	Schwerathletik Gießen	445,0	25.06.2026	Köln

63,0 kg					
Kniebeugen	Stiefel Milena	TSV Heiligenrode	152,5	18.10.2024	Köln
Bankdrücken	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	20.09.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Fuisting Lena	Schwerathletik Gießen	188,0	29.11.2025	Langen
Dreikampf	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	425,0	20.09.2014	Lauchhammer

69,0 kg					
Kniebeugen	Studt Tabea	TSV Heiligenrode	190,5	12.07.2025	Wetzlar
Bankdrücken	Studt Tabea	TSV Heiligenrode	111,0	12.07.2025	Wetzlar
Kreuzheben	Fink Olga	Schwerathletik Gießen	205,0	25.06.2026	Köln
Dreikampf	Studt Tabea	TSV Heiligenrode	474,0	12.07.2025	Wetzlar

72,0 kg					
Kniebeugen	Neumann Vanessa	KSV Langen	150,0	29.04.2017	Langen
Bankdrücken	Börsch Nicole	AC Power Elite Haiger	85,0	03.10.2015	Langen
Kreuzheben	Silvia Stütz	KSV Langen	160,0	08.10.2016	Heiligenrode
Dreikampf	Möller Julia	Schwerathletik Gießen e.V.	359,5	17.08.2019	Groß-Zimmern

76,0 kg					
Kniebeugen	Studt Tabea	TSV Heiligenrode	192,5	26.07.2026	Köln
Bankdrücken	Eckhardt Helena Marie	Schwerathletik Gießen e.V.	127,5	20.03.2026	Malta
Kreuzheben	Kolle Leonie	Powergym Wiesbaden	200,0	26.04.2025	Frankfurt
Dreikampf	Eckhardt Helena Marie	Schwerathletik Gießen e.V.	485,0	08.06.2025	Chemnitz

84,0 kg					
Kniebeugen	Butzen Eva	Powergym Wiesbaden	185,0	21.08.2022	Erfurt
Bankdrücken	Haas Mareike	Schwerathletik Gießen	110,0	05.11.2022	Groß-Zimmern

Kreuzheben	Butzen Eva	Powergym Wiesbaden	212,5	21.08.2022	Erfurt
Dreikampf	Butzen Eva	Powergym Wiesbaden	500,0	21.08.2022	Erfurt

84,0+ kg					
Kniebeugen	Clark Alisha	KSV Frankfurt	245,5	26.07.2026	Köln
Bankdrücken	Clark Alisha	KSV Frankfurt	122,5	26.07.2026	Köln
Kreuzheben	Clark Alisha	KSV Frankfurt	220,0	26.07.2026	Köln
Dreikampf	Clark Alisha	KSV Frankfurt	588,0	26.07.2026	Köln

Stand: 28. Juli 2026