



Normen für LM KDK Aktive
2025

Männer		
Klasse	BVDK Norm	HAV Norm
-59	450	397,5
-66	520	435
-74	590	485
-83	665	545
-93	730	582,5
-105	762,5	612,5
-120	780	620
120+	790	630

Frauen		
Klasse	BVDK Norm	HAV Norm
-47	265	210
-52	320	232,5
-57	360	255
-63	385	272,5
-69	420	300
-76	430	307,5
-84	440	317,5
84+	450	327,5