

## Hessischer Athleten Verband e.V.

### Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

|                 |                       |                           |              |            |              |
|-----------------|-----------------------|---------------------------|--------------|------------|--------------|
| <b>47,0 kg</b>  | Essler Laura          | Schwerathletik Gießen     | <b>60,0</b>  | 29.11.2025 | Langen       |
| <b>52,0 kg</b>  | Malibee Bendlin       | ACS Darmstadt             | <b>75,0</b>  | 17.09.2022 | Rottendorf   |
| <b>57,0 kg</b>  | Malibee Bendlin       | KSV Langen                | <b>97,5</b>  | 25.04.2025 | Frankfurt    |
| <b>63,0 kg</b>  | Sommer v. Bachhaus,G. | FC Rhein-Main Rüsselsheim | <b>115,0</b> | 20.09.2014 | Lauchhammer  |
| <b>69,0 kg</b>  | Tabea Studt           | TSV Heiligenrode          | <b>112,5</b> | 20.05.2025 | Drammen      |
| <b>72,0 kg</b>  | Stütz Silvia          | FC Rhein-Main Rüsselsheim | <b>92,5</b>  | 15.06.2019 | Gießen       |
| <b>76,0 kg</b>  | Barth Michelle        | AC Siegfried Darmstadt    | <b>120,0</b> | 31.07.2023 | Merignac     |
| <b>84,0 kg</b>  | Haas Mareike          | Schwerathletik Gießen     | <b>110,0</b> | 05.11.2022 | Groß-Zimmern |
| <b>84,0+ kg</b> | Klemmer Isabel        | KSV Frankfurt             | <b>110,0</b> | 04.11.2023 | Langen       |

### Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Aktiven

|                  |                   |                         |              |            |              |
|------------------|-------------------|-------------------------|--------------|------------|--------------|
| <b>59,0 kg</b>   | Klein Christian   | AC Siegfried Darmstadt  | <b>130,0</b> | 16.11.2013 | Marburg      |
| <b>66,0 kg</b>   | Klein Christian   | AC Siegfried Darmstadt  | <b>127,5</b> | 05.11.2021 | Chemnitz     |
| <b>74,0 kg</b>   | Marco Schwarz     | AV Vorwärts Groß Zimmen | <b>165,0</b> | 30.11.2013 | Langen       |
| <b>83,0 kg</b>   | Scheel Gerrit     | A.C.E. 1974 Gießen e.V. | <b>190,0</b> | 28.10.2017 | Heiligenrode |
| <b>93,0 kg</b>   | Scheel, Christoph | AC Eulenkopf Gießen     | <b>212,5</b> | 20.09.2014 | Lauchhammer  |
| <b>105,0 kg</b>  | Scheel Christoph  | A.C.E. 1974 Gießen e.V. | <b>215,0</b> | 28.10.2017 | Heiligenrode |
| <b>120,0 kg</b>  | Solar Thimo       | ASV Griesheim           | <b>210,0</b> | 28.10.2023 | Landshut     |
| <b>120,0+ kg</b> | Solar Thimo       | ASV Griesheim           | <b>230,0</b> | 25.10.2025 | Oberölsbach  |

**Stand:** 7. Dezember 2025