

## Hessischer Athleten Verband e.V.

### Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der Juniorinnen

<b>43,0 kg</b>	Standard	.....	<b>35,0</b>	.....	.....
<b>47,0 kg</b>	Essler Laura	KSV Frankfurt	<b>60,0</b>	29.11.2025	Langen
<b>52,0 kg</b>	Malibee Bendlin	ACS Darmstadt	<b>75,0</b>	17.09.2022	Rottendorf
<b>57,0 kg</b>	Malibee Bendlin	KSV Langen	<b>97,5</b>	25.04.2025	Frankfurt
<b>63,0 kg</b>	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	<b>75</b>	08.06.2015	Salo
<b>69,0 kg</b>	Ruschke Pia	TSV Heiligenrode	<b>92,5</b>	31.08.2023	Cluj
<b>72,0 kg</b>	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	<b>80,5</b>	10.06.2017	Groß-Zimmern
<b>76,0 kg</b>	Ruschke Pia	TSV Heiligenrode	<b>95,0</b>	13.07.2024	Wiesbaden
<b>84,0 kg</b>	Standard	.....	<b>92,5</b>	.....	.....
<b>84,0+ kg</b>	Umsonst Anne	KSV Langen	<b>102,5</b>	15.06.2024	Fulda

### Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Junioren

<b>53,0 kg</b>	Standard	.....	<b>95,0</b>	.....	.....
<b>59,0 kg</b>	Meier Michael	AC Eulenkopf Gießen	<b>120,0</b>	26.10.2013	Gießen
<b>66,0 kg</b>	Standard	.....	<b>120,0</b>	.....	.....
<b>74,0 kg</b>	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	<b>127,5</b>	12.05.2018	Groß-Zimmern
<b>83,0 kg</b>	Scheel Gerrit	AC Eulenkopf Gießen	<b>172,5</b>	20.09.2014	Lauchhammer
<b>93,0 kg</b>	Osterhoff, Felix	TSV Heiligenrode	<b>185,0</b>	27.05.2026	Warschau
<b>105,0 kg</b>	Knaut Daniel	AV Vorwärts Groß-Zimmern	<b>180,0</b>	02.11.2019	Langen
<b>120,0 kg</b>	Standard	.....	<b>180,0</b>	.....	.....
<b>120,0+ kg</b>	Standard	.....	<b>190,0</b>	.....	.....

Stand: 7. Juni 2026