

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

59,0 kg

Kniebeugen	Standard		150,0		
Bankdrücken	Standard		95,0		
Kreuzheben	Standard		162,5		
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	340,0	27.09.2014	Langen

66,0 kg

Kniebeugen	Rotar Phillip	Powergym Wiesbaden e.v.	205,0	29.11.2025	Langen
Bankdrücken	Rotar Phillip	Powergym Wiesbaden e.v.	153,0	25.04.2025	Frankfurt
Kreuzheben	Rotar Phillip	Powergym Wiesbaden e.v.	242,5	25.04.2025	Frankfurt
Dreikampf	Rotar Phillip	Powergym Wiesbaden e.v.	598,0	25.04.2025	Frankfurt

74,0 kg

Kniebeugen	Meighan Markus	KSV Frankfurt	232,5	25.04.2025	Frankfurt
Bankdrücken	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmen	165,0	30.11.2013	Langen
Kreuzheben	Meighan Markus	KSV Frankfurt	260,0	25.04.2025	Frankfurt
Dreikampf	Meighan Markus	KSV Frankfurt	635,0	25.04.2025	Frankfurt

83,0 kg

Kniebeugen	Horesnyi Bohort Leonel	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	257,5	26.07.2026	Köln
Bankdrücken	Simon Manuel	Power Gym Wiesbaden	165,0	05.11.2022	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Konstanty Thomas	AC Marburg	295,5	03.03.2023	Budapest
Dreikampf	Horesnyi Bohort Leonel	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	685,0	26.07.2026	Köln

93,0 kg

Kniebeugen	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	285,0	18.09.2022	Rottendorf
Bankdrücken	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	207,5	18.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	Jakusch Mike	AC Powerelite Haiger	322,5	25.07.2026	Köln
Dreikampf	Jakusch Mike	AC Powerelite Haiger	792,5	25.07.2026	Köln

105,0 kg

Kniebeugen	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	302,5	19.10.2024	Köln
Bankdrücken	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	222,5	19.08.2022	Erfurt
Kreuzheben	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	320,0	12.05.2018	Groß-Zimmern
Dreikampf	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	817,5	15.04.2023	Grötzingen

120,0 kg

Kniebeugen	von Hennig Friedrich	Powergym Wiesbaden	295,0	03.12.2022	Skierniewice
Bankdrücken	Mankel Jan-Philipp	AC 1888 Marburg e.V.	207,5	12.05.2018	Groß-Zimmern
Kreuzheben	von Hennig Friedrich	Powergym Wiesbaden	363,0	27.04.2024	Niestetal
Dreikampf	von Hennig Friedrich	Powergym Wiesbaden	843,0	27.04.2024	Niestetal

120,0+ kg

Kniebeugen	Andy Elvis Doerner	ACS Darmstadt	322,5	28.02.2014	Ohio
Bankdrücken	Jost Benedikt	KSV Frankfurt	204,0	12.07.2025	Wetzlar
Kreuzheben	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	330,0	16.05.2015	Langen
Dreikampf	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	825,0	16.05.2015	Langen

Stand: 28. Juli 2026