

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der Juniorinnen

43,0 kg	Standard		35,0		
47,0 kg	Essler Laura	KSV Frankfurt	60,0	29.11.2025	Langen
52,0 kg	Malibee Bendlin	ACS Darmstadt	75,0	17.09.2022	Rottendorf
57,0 kg	Malibee Bendlin	KSV Langen	97,5	25.04.2025	Frankfurt
63,0 kg	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	75	08.06.2015	Salo
69,0 kg	Ruschke Pia	TSV Heiligenrode	92,5	31.08.2023	Cluj
72,0 kg	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	80,5	10.06.2017	Groß-Zimmern
76,0 kg	Ruschke Pia	TSV Heiligenrode	95,0	13.07.2024	Wiesbaden
84,0 kg	Standard		92,5		
84,0+ kg	Umsonst Anne	KSV Langen	102,5	15.06.2024	Fulda

Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Junioren

53,0 kg	Standard		95,0		
59,0 kg	Meier Michael	AC Eulenkopf Gießen	120,0	26.10.2013	Gießen
66,0 kg	Standard		120,0		
74,0 kg	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	127,5	12.05.2018	Groß-Zimmern
83,0 kg	Scheel Gerrit	AC Eulenkopf Gießen	172,5	20.09.2014	Lauchhammer
93,0 kg	Osterhoff, Felix	TSV Heiligenrode	167,5	25.10.2025	Oberölsbach
105,0 kg	Knaut Daniel	AV Vorwärts Groß-Zimmern	180,0	02.11.2019	Langen
120,0 kg	Standard		180,0		
120,0+ kg	Standard		190,0		

Stand: 9. Dezember 2025