

## Hessischer Athleten Verband e.V.

### Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

47,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>106,5</b>	25.09.2021	Kassel
<b>Bankdrücken</b>	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>62,5</b>	25.09.2021	Kassel
<b>Kreuzheben</b>	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>152,5</b>	25.09.2021	Kassel
<b>Dreikampf</b>	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>321,5</b>	25.09.2021	Kassel

52,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Bendlin Malibee	KSV Langen	<b>131,0</b>	30.09.2023	Langen
<b>Bankdrücken</b>	Bendlin Malibee	KSV Langen	<b>81,0</b>	30.09.2023	Langen
<b>Kreuzheben</b>	Malek Cara	KSV Frankfurt	<b>145,0</b>	18.10.2024	Köln
<b>Dreikampf</b>	Bendlin Malibee	KSV Langen	<b>348,5</b>	30.09.2023	Langen

57,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Kündgen Greta	Schwerathletik Gießen	<b>155,0</b>	25.04.2025	Frankfurt
<b>Bankdrücken</b>	Bendlin Malibee	KSV Langen	<b>97,5</b>	25.04.2025	Frankfurt
<b>Kreuzheben</b>	Kündgen Greta	Schwerathletik Gießen	<b>182,5</b>	25.04.2025	Frankfurt
<b>Dreikampf</b>	Kündgen Greta	Schwerathletik Gießen	<b>432,5</b>	25.04.2025	Frankfurt

63,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Stiefel Milena	TSV Heiligenrode	<b>152,5</b>	18.10.2024	Köln
<b>Bankdrücken</b>	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	<b>115,0</b>	20.09.2014	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Fuisting Lena	Schwerathletik Gießen	<b>188,0</b>	29.11.2025	Langen
<b>Dreikampf</b>	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	<b>425,0</b>	20.09.2014	Lauchhammer

69,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Studt Tabea	TSV Heiligenrode	<b>190,5</b>	12.07.2025	Wetzlar
<b>Bankdrücken</b>	Studt Tabea	TSV Heiligenrode	<b>111,0</b>	12.07.2025	Wetzlar
<b>Kreuzheben</b>	Fink Olga	Schwerathletik Gießen	<b>203,0</b>	29.11.2025	Langen
<b>Dreikampf</b>	Studt Tabea	TSV Heiligenrode	<b>474,0</b>	12.07.2025	Wetzlar

72,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Neumann Vanessa	KSV Langen	<b>150,0</b>	29.04.2017	Langen
<b>Bankdrücken</b>	Börsch Nicole	AC Power Elite Haiger	<b>85,0</b>	03.10.2015	Langen
<b>Kreuzheben</b>	Silvia Stütz	KSV Langen	<b>160,0</b>	08.10.2016	Heiligenrode
<b>Dreikampf</b>	Möller Julia	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>359,5</b>	17.08.2019	Groß-Zimmern

76,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Barth Michelle	AC Siegfried Darmstadt	<b>179,5</b>	29.11.2025	Langen
<b>Bankdrücken</b>	Eckhardt Helena Marie	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>127,5</b>	20.03.2026	Malta
<b>Kreuzheben</b>	Kolle Leonie	Powergym Wiesbaden	<b>200,0</b>	26.04.2025	Frankfurt
<b>Dreikampf</b>	Eckhardt Helena Marie	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>485,0</b>	08.06.2025	Chemnitz

84,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Butzen Eva	Powergym Wiesbaden	<b>185,0</b>	21.08.2022	Erfurt
<b>Bankdrücken</b>	Haas Mareike	Schwerathletik Gießen	<b>110,0</b>	05.11.2022	Groß-Zimmern

<b>Kreuzheben</b>	Butzen Eva	Powergym Wiesbaden	<b>212,5</b>	21.08.2022	Erfurt
<b>Dreikampf</b>	Butzen Eva	Powergym Wiesbaden	<b>500,0</b>	21.08.2022	Erfurt

<b>84,0+ kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Clark Alisha	KSV Frankfurt	<b>230,5</b>	27.04.2025	Frankfurt
<b>Bankdrücken</b>	Clark Alisha	KSV Frankfurt	<b>115,0</b>	27.04.2025	Frankfurt
<b>Kreuzheben</b>	Clark Alisha	KSV Frankfurt	<b>207,5</b>	14.09.2024	Gießen
<b>Dreikampf</b>	Clark Alisha	KSV Frankfurt	<b>553,0</b>	27.04.2025	Frankfurt

**Stand:** 30. März 2026